

# LIFE-CVD2 model

Lifetimerisico (in %) uit de regio met een laag risico op hart- en vaatziekten

| Bloeddruk | Vrouwen     |         |         |         |         |         |         |         | Leeftijd | Mannen      |         |         |         |         |         |         |         |  |
|-----------|-------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|----------|-------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|--|
|           | Niet-rokers |         |         |         | Rokers  |         |         |         |          | Niet-rokers |         |         |         | Rokers  |         |         |         |  |
| 160-179   | 38          | 37      | 37      | 36      | 35      | 35      | 36      | 36      | 75-79    | 40          | 41      | 42      | 43      | 39      | 41      | 43      | 45      |  |
| 140-159   | 33          | 33      | 33      | 32      | 30      | 31      | 31      | 32      |          | 34          | 35      | 36      | 37      | 32      | 34      | 36      | 38      |  |
| 120-139   | 29          | 29      | 29      | 29      | 26      | 27      | 27      | 28      |          | 28          | 29      | 30      | 31      | 27      | 28      | 30      | 32      |  |
| 100-119   | 26          | 26      | 26      | 25      | 23      | 23      | 24      | 24      |          | 23          | 24      | 25      | 26      | 22      | 23      | 25      | 26      |  |
| 160-179   | 38          | 38      | 38      | 37      | 35      | 36      | 37      | 37      | 70-74    | 40          | 42      | 44      | 45      | 39      | 42      | 44      | 46      |  |
| 140-159   | 34          | 34      | 34      | 33      | 31      | 32      | 32      | 33      |          | 34          | 36      | 38      | 39      | 33      | 35      | 38      | 40      |  |
| 120-139   | 30          | 30      | 30      | 29      | 27      | 28      | 28      | 29      |          | 29          | 30      | 32      | 33      | 27      | 29      | 32      | 34      |  |
| 100-119   | 26          | 26      | 26      | 26      | 23      | 24      | 24      | 25      |          | 23          | 25      | 26      | 28      | 22      | 24      | 26      | 28      |  |
|           |             |         |         |         |         |         |         |         |          |             |         |         |         |         |         |         |         |  |
| 160-179   | 39          | 39      | 39      | 38      | 36      | 37      | 38      | 39      | 65-69    | 41          | 43      | 45      | 47      | 40      | 43      | 46      | 48      |  |
| 140-159   | 34          | 34      | 34      | 34      | 31      | 33      | 33      | 34      |          | 35          | 37      | 39      | 41      | 34      | 36      | 39      | 42      |  |
| 120-139   | 30          | 30      | 30      | 30      | 27      | 28      | 29      | 30      |          | 29          | 31      | 33      | 34      | 28      | 30      | 33      | 35      |  |
| 100-119   | 26          | 27      | 27      | 27      | 24      | 25      | 26      | 26      |          | 25          | 26      | 28      | 30      | 24      | 26      | 29      | 31      |  |
| 160-179   | 39          | 39      | 39      | 39      | 37      | 38      | 39      | 40      | 60-64    | 42          | 44      | 46      | 48      | 40      | 44      | 47      | 50      |  |
| 140-159   | 35          | 35      | 35      | 35      | 32      | 33      | 34      | 35      |          | 36          | 38      | 40      | 42      | 34      | 37      | 40      | 43      |  |
| 120-139   | 30          | 31      | 31      | 31      | 28      | 29      | 30      | 31      |          | 30          | 32      | 34      | 36      | 29      | 31      | 34      | 37      |  |
| 100-119   | 26          | 27      | 27      | 27      | 24      | 25      | 26      | 26      |          | 25          | 26      | 28      | 30      | 24      | 26      | 29      | 31      |  |
| 160-179   | 40          | 40      | 40      | 40      | 38      | 39      | 41      | 42      | 55-59    | 43          | 45      | 48      | 50      | 41      | 45      | 49      | 52      |  |
| 140-159   | 35          | 35      | 36      | 36      | 33      | 34      | 36      | 37      |          | 36          | 39      | 41      | 43      | 35      | 39      | 42      | 46      |  |
| 120-139   | 31          | 31      | 31      | 31      | 28      | 30      | 31      | 32      |          | 30          | 33      | 35      | 37      | 29      | 33      | 36      | 39      |  |
| 100-119   | 27          | 27      | 27      | 27      | 24      | 25      | 26      | 27      |          | 25          | 27      | 29      | 31      | 24      | 27      | 30      | 33      |  |
| 160-179   | 40          | 41      | 41      | 41      | 39      | 40      | 42      | 44      | 50-54    | 43          | 46      | 49      | 52      | 42      | 46      | 51      | 55      |  |
| 140-159   | 35          | 36      | 36      | 36      | 34      | 35      | 37      | 38      |          | 37          | 40      | 42      | 45      | 36      | 40      | 44      | 48      |  |
| 120-139   | 31          | 31      | 32      | 32      | 29      | 30      | 32      | 33      |          | 31          | 33      | 36      | 38      | 30      | 34      | 37      | 41      |  |
| 100-119   | 27          | 27      | 28      | 28      | 25      | 26      | 27      | 28      |          | 26          | 28      | 30      | 32      | 25      | 28      | 31      | 34      |  |
|           |             |         |         |         |         |         |         |         |          |             |         |         |         |         |         |         |         |  |
| 160-179   | 41          | 41      | 42      | 42      | 40      | 42      | 44      | 46      | 45-49    | 44          | 47      | 50      | 53      | 43      | 48      | 52      | 57      |  |
| 140-159   | 36          | 36      | 37      | 37      | 34      | 36      | 38      | 40      |          | 38          | 40      | 43      | 46      | 37      | 41      | 45      | 50      |  |
| 120-139   | 31          | 32      | 32      | 32      | 29      | 31      | 32      | 34      |          | 32          | 34      | 37      | 39      | 31      | 35      | 39      | 42      |  |
| 100-119   | 27          | 28      | 28      | 28      | 25      | 26      | 28      | 29      |          | 26          | 28      | 30      | 33      | 26      | 29      | 32      | 36      |  |
| 160-179   | 41          | 42      | 42      | 43      | 41      | 43      | 45      | 47      | 40-44    | 45          | 48      | 51      | 54      | 44      | 49      | 54      | 59      |  |
| 140-159   | 36          | 37      | 37      | 38      | 35      | 37      | 39      | 41      |          | 38          | 41      | 44      | 47      | 38      | 42      | 46      | 51      |  |
| 120-139   | 31          | 32      | 33      | 33      | 30      | 32      | 33      | 35      |          | 32          | 34      | 37      | 40      | 32      | 35      | 39      | 44      |  |
| 100-119   | 27          | 28      | 28      | 29      | 25      | 27      | 28      | 30      |          | 26          | 29      | 31      | 33      | 26      | 30      | 33      | 37      |  |
|           |             |         |         |         |         |         |         |         |          |             |         |         |         |         |         |         |         |  |
|           | 3,0-3,9     | 4,0-4,9 | 5,0-5,9 | 6,0-6,9 | 3,0-3,9 | 4,0-4,9 | 5,0-5,9 | 6,0-6,9 |          | 3,0-3,9     | 4,0-4,9 | 5,0-5,9 | 6,0-6,9 | 3,0-3,9 | 4,0-4,9 | 5,0-5,9 | 6,0-6,9 |  |

Non-HDL cholesterol (mmol/L)

Tabel Lifetimerisico op niet-fataal hartinfarct, beroerte en vasculair overlijden wat optreedt voor het 100<sup>e</sup> levensjaar. Bij de interpretatie van lifetimerisico's is het belangrijk om te beseffen dat de leeftijd waarop hart- en vaatziekte optreedt, niet kan worden afgeleid uit het lifetimerisico. Personen die roken hebben ook een hoog risico op niet-vasculair overlijden (bijvoorbeeld kanker) en dat beperkt de levensverwachting. Over het algemeen zal een roker op jongere leeftijd hart- en vaatziekte krijgen dan een niet-roker; ook al verschillen de lifetimerisico's tot 80<sup>e</sup> levensjaar niet heel van elkaar.