

Bijlage Entrapment vragenlijst - verkort

De entrapment vragenlijst -verkort

Geef voor elk van de volgende stellingen aan in hoeverre die overeenkomt met het beeld dat je van jezelf hebt. Lees elke stelling nauwkeurig

vragenlijst

0 = past helemaal Niet bij mij	1 = past een beetje bij mij	2 = past redelijk bij mij	3 = past bij goed me	4 = past heel goed bij mij
---	--	--------------------------------------	---------------------------------	---------------------------------------

1. Ik heb vaak het gevoel dat ik gewoon weg zou willen rennen
2. Ik voel me machteloos om dingen te veranderen
3. Ik voel me gevangen in mezelf
4. Ik heb een gevoel alsof ik in een diep gat zit waar ik niet uit kan