

Appendix I – Algemene aandachtspunten

Aandachtspunt	Interventie/voorlichting gericht op:
Bewegend functioneren	Nederlandse norm voor gezond bewegen Oefentherapie Gewrichtbeschermende maatregelen https://www.kngf.nl
Leefstijl	Niet roken Gezond gewicht nastreven Voorkom obesitas Voldoende lichaamsbeweging Gezonde voeding https://www.voedingscentrum.nl https://plants-for-health.nl/
Comorbiditeit	Bijvoorbeeld aan huid, oog, maagdarmkanaal, metabool syndroom of depressie.
Communicatie	Hulpmiddel voor zorgverleners om te checken of de patiënt de informatie goed heeft begrepen: De Terugvraagmethode van Pharos.
Chronische pijn	Voorlichting en gespecialiseerde oefentherapie https://www.netwerkchronischepijn.nl
Diagnose	Betrouwbare informatie voor personen met verdenking op RA https://www.reuma.nl/over-reuma/diagnose https://reumazorgnederland.nl/reumatoide-artritis-diagnose/
Energiemanagement	Belasting- en belastbaarheidsprincipes Frequente korte pauzes Slaaphygiëne Vermoeidheid
Lotgenotencontact Patiënten informatie	https://www.reuma.nl https://reumazorgnederland.nl Eventueel regionale patiëntenorganisatie

	Leven met reuma Samen Beslissen - gesprekskaarten - Nationale Vereniging ReumaZorg Nederland
Mentale gezondheid	Deze infotool ondersteunt bij emotionele en sociale uitdagingen bij reuma: Reuma (psychosocialezorg.info)
Praat- en gesprekskaarten	Kaarten om in de spreekkamer te gebruiken: Gesprekskaarten die patiënten kunnen helpen om aan te geven waar ze mee worstelen in hun leven met (verdenking op) reuma: Samen Beslissen - Praatkaarten - Nationale Vereniging ReumaZorg Nederland Hulpmiddel voor de patiënt om een gesprek met de zorgverlener voor te bereiden: Gesprekskaart 'Een goed gesprek' -Nationale Vereniging ReumaZorg Nederland In ontwikkeling (gereed eind 2025): Praatkaart over RA voor gebruik in de spreekkamer en een informatiekaart over RA om mee te geven na afloop van het gesprek in de spreekkamer.