

Bijlage “Zieke dagen regels” bij gebruik van SGLT2-remmers

Om het risico op bijwerkingen van SGLT2-remmers te beperken, is het essentieel dat patiënten goed geïnformeerd worden over situaties waarin het gebruik van deze medicatie tijdelijk gestaakt moet worden. De NHG-Standaard *Diabetes mellitus type 2* adviseert om patiënten expliciet te instrueren contact op te nemen met de huisarts en de SGLT2-remmer tijdelijk te stoppen bij de volgende omstandigheden:

- Koortsende ziekte
- Misselijkheid en/of braken
- Extreme dorst
- Diarree

Deze zogenoemde ‘zieke dagen’-regels zijn bedoeld om complicaties zoals dehydratie, hypotensie of ketoacidose te voorkomen (NHG, 2025).

Ook de Nierstichting (2022) adviseert om extra voorzichtig te zijn bij patiënten ouder dan 70 jaar, met chronische nierschade ($\text{eGFR} < 60 \text{ ml/min/1,73 m}^2$), of met hartfalen. In deze groepen wordt geadviseerd de SGLT2-remmer tijdelijk te staken bij:

- Meer dan vijf dagen achtereenvolgend met temperaturen boven de 25°C , waarvan minimaal drie dagen boven de 30°C
- Meer dan drie keer per dag waterdunne diarree
- Meer dan drie keer per dag braken
- Koorts $> 38,5^\circ\text{C}$ gedurende meer dan twee dagen

De behandeling kan hervat worden zodra de klachten of omstandigheden verdwenen zijn. Indien er na één dag geen verbetering optreedt, wordt geadviseerd contact op te nemen met de regiebehandelaar of hartfalenpolikliniek voor verdere beoordeling.