

Bijlage Screeningsinstrumenten en meetinstrumenten bij ouderen met een kwetsbare gezondheid

Tabel 1. Screeningsinstrumenten voor (risico op) ondervoeding

Instrument	Afkorting	Setting	Items							Hyperlink
<i>Screening op ondervoeding</i>			BMI	Gewichtsverlies	Voedingsinname	Ziekte	Mobiliteit	Neuropsychologische problemen	Labwaarden	
Nutritional Risk Screening 2002	NRS - 2002	Ziekenhuis	x	x	x	x				https://portal4care.cdhlh.be/nl/BESTNL/Voeding%20en%20ondervoeding/Nutritional%20Risk%20Screening%20(NRS%202002).pdf
Malnutrition Universal Screening Tool	MUST	Ziekenhuis, ouderenzorg, thuiszorg en revalidatie	x	x	x	x				https://meetinstrumentenzorg.nl/wp-content/uploads/instrumenten/373_3_N.pdf
Mini Nutritional Assessment short form	MNA-SF	Ouderen (65+) – korte versie.	x	x	x	x	x	x		https://www.venvn.nl/media/22comg3y/mna-sf-rubenstein-2001.pdf
Mini Nutritional Assessment full form	MNA-FF	Ouderen (65+) – volledige versie.	x	x	x	x	x	x		https://www.mna-elderly.com/sites/default/files/2021-10/MNA-dutch.pdf
Short Nutritional Assessment Questionnaire	SNAQ	Ziekenhuis.		x	x					https://meetinstrumentenzorg.nl/wp-content/uploads/instrumenten/SNAQ-form.pdf
Malnutrition Screening Tool	MST	Buiten het ziekenhuis		x	x					https://static.abbottnutrition.com/cms-prod/abbottnutrition-2016.com/img/Malnutrition%20Screening%20Tool_FINAL_tcm1226-57900.pdf
Nutritional Risk Index	NRI	Postoperatieve patiënten (Ziekenhuis)		x					X	Nutritional Risk Index (NRI)
Geriatric Nutritional Risk Index	GNRI	Ziekenhuis	x	x					x	https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0002916523296379/pdf?md5=b6aa14d8c8eecdab7f15d18f581f0a1&pid=1-s2.0-S0002916523296379-main.pdf
Prognostic Nutritional Index	PNI	Ziekenhuis (Oncologie)							x	[Prognostic nutritional index in gastrointestinal surgery of malnourished cancer patients] - PubMed
Prognostic Inflammatory and Nutritional Index	PINI	Ziekenhuis							x	Ingenbleek Y, Carpentier YA. A prognostic inflammatory and nutritional index scoring critically ill patients. Int J Vitam Nutr Res. 1985;55(1):91-101. PMID: 3922909.

Tabel 2. Screeningsinstrumenten voor (risico op) sarcopenie

Instrument	Afkorting	Setting				Items uit vragenlijst of meting						Link
Screening op sarcopenie			BMI	Kuitomtrek	Mobiliteit	Bewegen	Gewichtsverlies	Gemeten kracht	Gevraagde kracht	Ziekenhuisopnames	Voedingsinname	
Strength, Assistance with walking, Rise from a chair, Climb stairs and Falls	SARC-F	Ouderen			x	x			x			SARC-F-meetinstr.pdf
SARC-F combined with calf circumference	SARC-CalF	Ouderen		x	x	x			x			SARC-CalF (vertaal website naar NL)
SARC-F combined with elderly and body mass index	SARC-F + EBM	Ouderen	x		x	x						1-s2.0-S1279770723011752-mmc1.docx (Table 4)
Mini Sarcopenia Risk Assessment	MSRA	Ouderen				x	x			x	x	sarcopenia-questionnaire_JNHA2017.pdf
Finger-ring test	Yubi-wakka	Ouderen		x			x					https://onlinelibrary.wiley.com/doi/am-pdf/10.1111/ggi.13163 (Pagina 23, figuur 1)

Tabel 3. Meetinstrumenten voor spierkracht

Instrument	Afkorting	Setting	Link
Meten van spierkracht			
Grip Strength	GS	Algemene populatie ouderen met een kwetsbare gezondheid	Procedure for measuring gripstrength using the JAMAR dynamometer
Chair Stand Test	CST	Algemene populatie ouderen met een kwetsbare gezondheid	https://meetinstrumentenzorg.nl/wp-content/uploads/instrumenten/TCST-meetinstr.pdf 30 Seconds Sit To Stand Test - Physiopedia
The Modified-30-Seconds-Chair-Stand-Test	m-30s-CST	Algemene populatie ouderen met een kwetsbare gezondheid	The Modified 30-Second Sit-to-Stand Test - Physiopedia

Tabel 4. Meetinstrumenten voor spiermassa

Instrument	Afkorting	Setting	Items		Link
Meten van spiermassa			<i>Lichaams-samenstelling</i>	<i>Spiermassa</i>	
Calf circumference	CC	Ziekenhuis		x	how-to-guide_calf-circumference.pdf
Bioelectrical Impedance Analysis	BIA	Ziekenhuis	x		Sarcopenia: revised European consensus on definition and diagnosis - PubMed
Dual Energy X - ray Absorptiometry	DEXA	Ziekenhuis	x		https://radiopaedia.org/articles/sarcopenia
Computer Tomografie scan	CT-scan	Ziekenhuis	x		nvt

Middelarm omtrekmetering	MAMC	Ziekenhuis		x	Measuring a Mid-Upper Arm Circumference
Magnetic resonance imaging	MRI	Ziekenhuis	x		nvt

Tabel 5. Meetinstrumenten voor fysiek functioneren

Instrument	Afkorting	Setting	Items					Link
<i>Meten van fysiek functioneren</i>			<i>Spierkracht</i>	<i>Uithoudings- vermogen</i>	<i>Balans</i>	<i>Mobiliteit</i>	<i>Loopsnelheid</i>	
4 Metre Walk Test	4MWT	Algemene populatie ouderen met een kwetsbare gezondheid					x	https://www.physio-pedia.com/4_Metre_Walk_Test
5 Metre Walk Test	5MWT	Algemene populatie ouderen met een kwetsbare gezondheid					x	http://meetinstrumentenzorg.nl/instrumenten/5-meter-walk-test-vijf-meter-looptest/
10 Metre Walk Test	10MWT	Algemene populatie ouderen met een kwetsbare gezondheid					x	https://meetinstrumentenzorg.nl/wp-content/uploads/instrumenten/10MWT-meetinstr.pdf
Short Physical Performance Battery	SPPB	Algemene populatie ouderen met een kwetsbare gezondheid	x		x		x	https://meetinstrumentenzorg.nl/wp-content/uploads/instrumenten/SPPB-meetinstr.pdf
Timed Up & Go test	TUG	Algemene populatie ouderen met een kwetsbare gezondheid	x		x	x	x	https://meetinstrumentenzorg.nl/wp-content/uploads/instrumenten/TUG-meetinstr.pdf
Hierarchical Assessment of Balance and Mobility	HABAM	Ziekenhuis				x		https://cdn.dal.ca/content/dam/dalhousie/pdf/sites/gmr/HABAM%20Guidelines%20for%20Use%20v1.2.pdf
Morton Mobility Index	DEMMI	Algemene populatie ouderen met een kwetsbare gezondheid			x	x	x	https://meetinstrumentenzorg.nl/wp-content/uploads/instrumenten/DEMMI-meetinstr.pdf
Berg Balance Scale	BBS	Algemene populatie ouderen met een kwetsbare gezondheid			x			https://meetinstrumentenzorg.nl/wp-content/uploads/instrumenten/BBS-meetinstr-KNGF.pdf