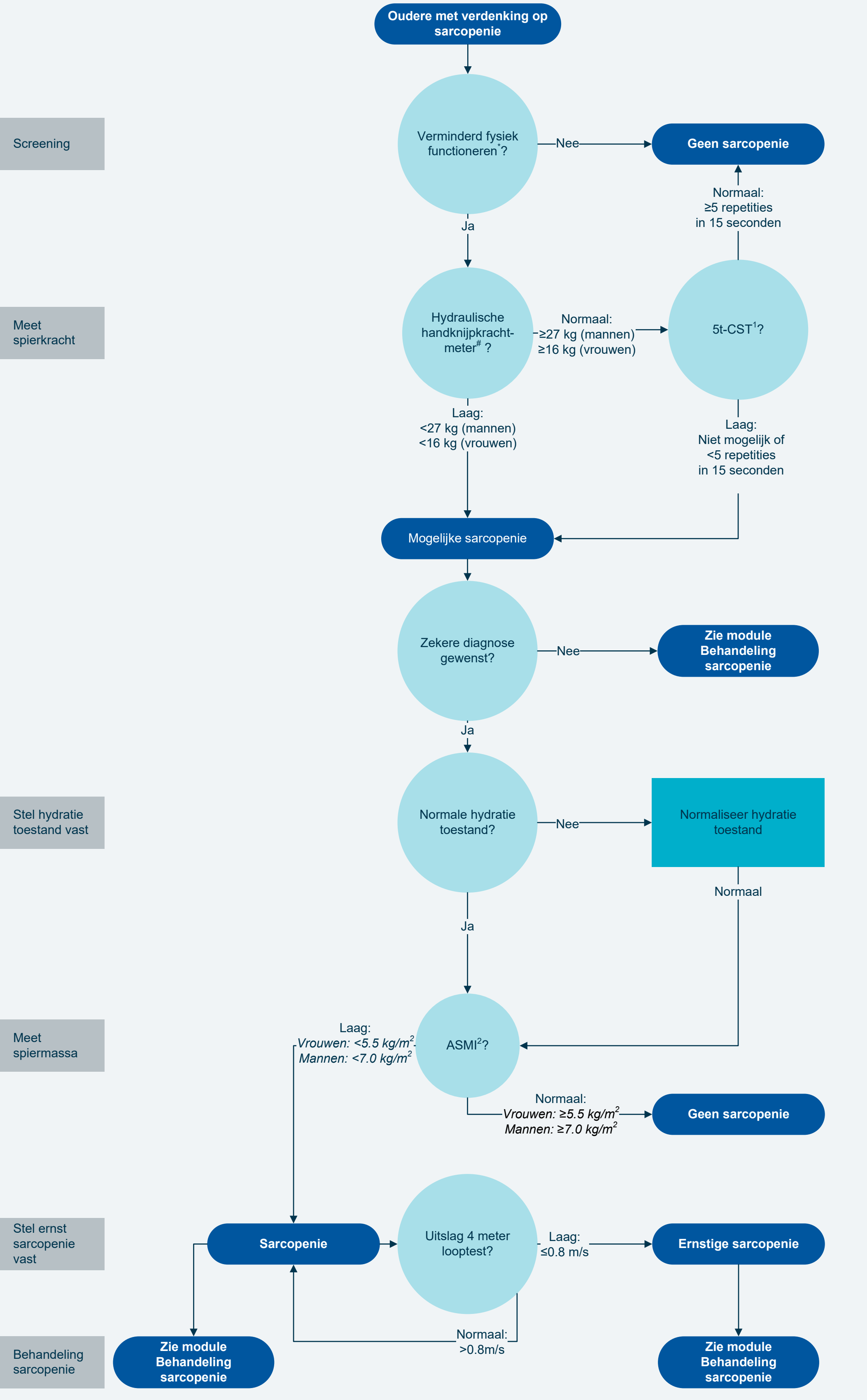




Voetnoten:

* Moeite met opstaan van stoel of bed zonder gebruik te maken van de armen, gebruik loophulpmiddel, vallen, balansproblemen, immobiliteit, beperkte ervaren spierkracht, moeite met traplopen, beperkingen in ADL/IADL en ondervoeding

Volgens gestandaardiseerd Southampton protocol

1. 5 Times Sit-to-Stand Test

2. ASMI: appendiculaire skeletspiermassa index, gemeten met de multi-frequency bio-elektrische Impedantie Analyse (mf-BIA)

Initiatiefnemer: Richtlijn ‘Ondervoeding en sarcopenie bij ouderen met een kwetsbare gezondheid’

NB1: Dit stroomschema hoort bij de module ‘Screening sarcopenie’ van richtlijn ‘Ondervoeding en sarcopenie bij ouderen met een kwetsbare gezondheid’. Lees altijd de overwegingen en aanbevelingen van de betreffende module voor nuances, eventuele afwijkende situaties en extra achtergrondinformatie.

NB1: Betrek de patiënt bij de besluitvorming.

Ontwikkeld door het Kennisinstituut van de Federatie Medisch Specialisten

©2026 Versie 4 (04-06-2026)