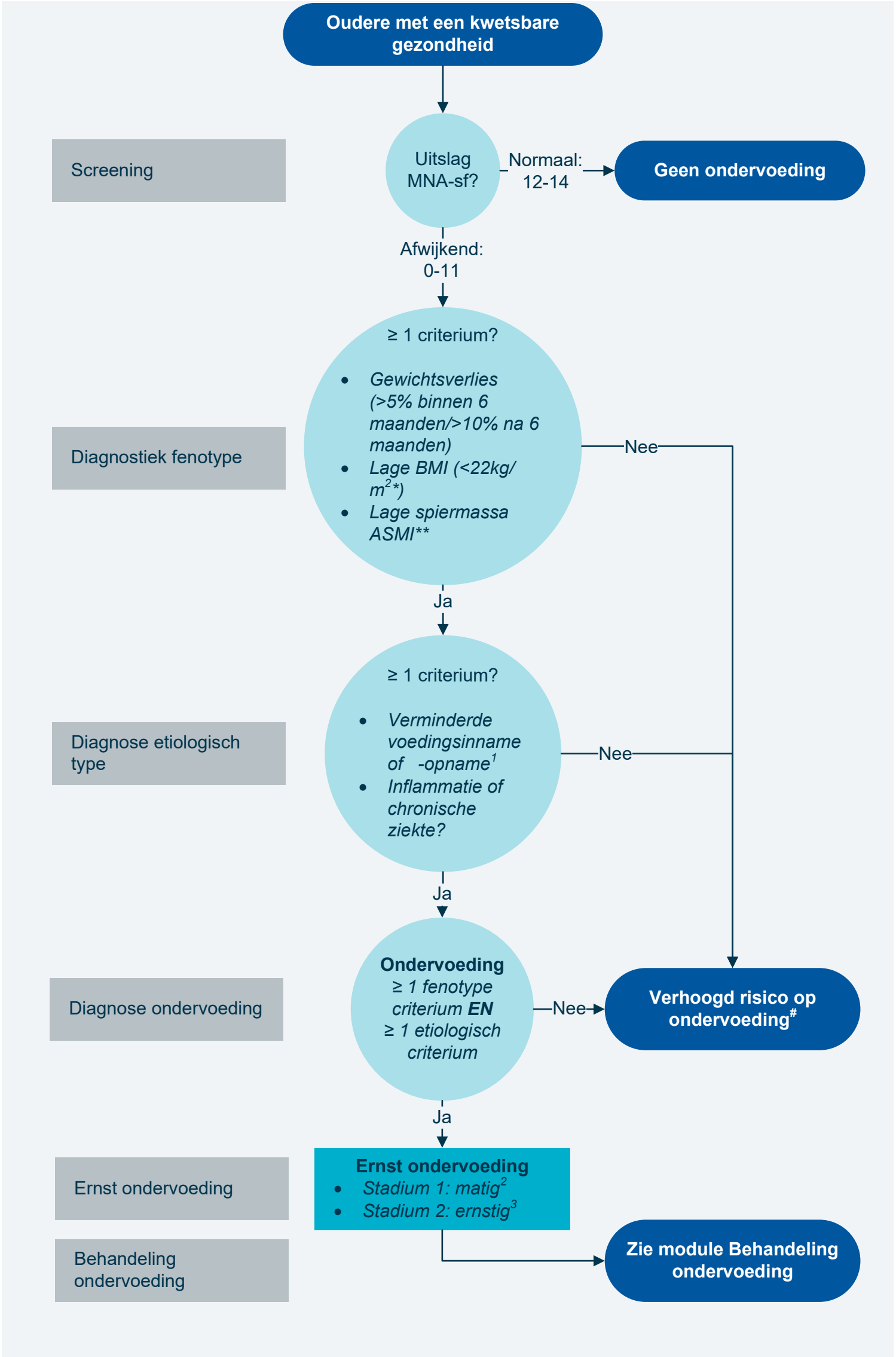




**Voetnoten:**

1. >1 week ≤50% van de energiebehoefte of >2 weken <100% van de energiebehoefte (ongeacht niveau van vermindering) of Chronische maag-darmaandoening die inname/opname negatief beïnvloedt  
Ondersteunende indicatoren: gastro-intestinale problemen

2. Stadium 1: >5% binnen 6 maanden of >10% na 6 maanden, of BMI < 22kg/m2 bij ≥ 70 jaar

3. Stadium 2: >10% binnen 6 maanden of >20% na 6 maanden, of BMI < 20kg/m2 bij ≥ 70 jaar of ernstig verlaagde ASMI

\* BMI <20kg/m2 bij patiënten met Aziatische afkomst

\*\* ASMI: appendiculaire skeletspiermassa index. Voor vrouwen geldt: ASMI <5.5 kg/m<sup>2</sup>. Voor mannen geldt: ASMI <7.0 kg/m<sup>2</sup>

<sup>#</sup>Bij patiënten met een risico op ondervoeding dienen preventieve maatregelen ingezet te worden. Verwijs de patiënt en diens (wettige) vertegenwoordiger naar de website voor praktische tips: <https://www.goedgevoedouderworden.nl/adviezen/>.

**Initiatiefnemer: Richtlijn 'Ondervoeding en sarcopenie bij ouderen met een kwetsbare gezondheid'**

**NB1:** Dit stroomschema hoort bij de module 'Screening ondervoeding' van richtlijn 'Ondervoeding en sarcopenie bij ouderen met een kwetsbare gezondheid'. Lees altijd de overwegingen en aanbevelingen van de betreffende module voor nuances, eventuele afwijkende situaties en extra achtergrondinformatie.

**NB1:** Betrek de patiënt bij de besluitvorming.

**Ontwikkeld door het Kennisinstituut van de Federatie Medisch Specialisten**

©2026 Versie 4 (04-06-2026)