

Vragenlijst Plasproblemen

Geboortedatum:

☐ Jongen

☐ Meisje

Wil je de onderstaande vragen beantwoorden?

1. Overdag plas ik in mijn onderbroek:

- ☐ Nooit ☐ 1 dag per week ☐ 2 - 3 dagen per week ☐ 4 - 5 dagen per week ☐ Elke dag

2. Als ik in mijn onderbroek plas, dan is hij:

- ☐ Ik plas niet in mijn onderbroek ☐ Bijna droog ☐ Vochtig ☐ Nat ☐ Doorweekt

3. Op een normale dag ga ik naar de wc om te plassen:

- ☐ 1 - 2 keer ☐ 3 - 4 keer ☐ 5 - 6 keer ☐ 7 - 8 keer ☐ Meer dan 8 keer

4. Ik heb het gevoel dat ik moet rennen naar de wc als ik moet plassen:

- ☐ Nooit ☐ Minder dan de helft van de tijd ☐ De helft van de tijd ☐ Meer dan de helft van de tijd ☐ Elke dag

5. Ik hou mijn plas op door mijn benen over elkaar te doen of te gaan zitten:

- ☐ Nooit ☐ Minder dan de helft van de tijd ☐ De helft van de tijd ☐ Meer dan de helft van de tijd ☐ Elke dag

6. Plassen doet pijn:

- ☐ Nooit ☐ Minder dan de helft van de tijd ☐ De helft van de tijd ☐ Meer dan de helft van de tijd ☐ Elke dag

7. 's Nachts plas ik in mijn bed:

- ☐ Nooit ☐ 3 - 4 nachten per maand ☐ 1 - 2 nachten per week ☐ 4 - 5 nachten per week ☐ Elke nacht

8. 's Nachts word ik wakker om te plassen:

- ☐ Nooit ☐ 3 – 4 nachten
per maand ☐ 1 – 2 nachten
per week ☐ 4 – 5 nachten
per week ☐ Elke nacht

9. Als ik plas dan stopt het en begint het weer:

- ☐ Nooit ☐ Minder dan de
helft van de tijd ☐ De helft
van de tijd ☐ Meer dan de
helft van de tijd ☐ Elke dag

10. Ik moet drukken of wachten voordat ik kan beginnen met plassen:

- ☐ Nooit ☐ Minder dan de
helft van de tijd ☐ De helft
van de tijd ☐ Meer dan de
helft van de tijd ☐ Elke dag

11. Hoe vaak moet je naar de wc om te poepen:

- ☐ Vaker dan een ☐ Elke dag ☐ Om de dag ☐ Elke 3 dagen ☐ Minder dan
keer per dag elke 3 dagen

12. Mijn ontlasting (poep) is hard:

- ☐ Nooit ☐ Minder dan de
helft van de tijd ☐ De helft
van de tijd ☐ Meer dan de
helft van de tijd ☐ Elke dag

13. Ik heb wel eens een ongelukje met ontlasting (poep) in mijn broek:

- ☐ Nooit ☐ 1 keer ☐ 2 - 3 keer ☐ 4 – 5 keer ☐ Elke dag
per week per week per week

14. Hoe lastig was het om antwoord te geven op deze vragen:

- ☐ Heel makkelijk ☐ Makkelijk ☐ Niet makkelijk
en niet moeilijk ☐ Moeilijk ☐ Heel moeilijk

Einde van de vragenlijst