

Appendix - Algemene aandachtspunten

Aandachtspunt	Interventie/voorlichting gericht op
Medicamenteuze aandachtspunten	
Medicatie/bijwerkingen	Richtlijn Toxiciteitsmonitoring Antibiotica gebruik, SWAB https://www.apotheek.nl https://www.farmacotherapeutischkompas.nl https://www.reuma.nl/over-reuma/behandelingen/medicijnen Lareb
Vaccinatie	Handreiking/richtlijn vaccinaties bij chronische inflammatoire aandoeningen, RIVM
Zwangerschap, preconceptie, anticonceptie	Richtlijn Medicatiegebruik bij inflammatoire aandoeningen rondom de zwangerschap , NVR
Latente infecties	Bijwerkingen immunosuppressieve therapie
Infectie	Infectiepreventie en -herkenning
Osteoporose	Richtlijn Osteoporose en fractuurpreventie Osteoporoseproflaxe bij langdurig gebruik van glucocorticoïden
Extra-musculoskeletale manifestaties	Bijvoorbeeld aan oog, maagdarmkanaal en huid
Niet-medicamenteuze aandachtspunten	
Arbeid	Bedrijfsarts Arboportaal Richtlijn Arbeidsparticipatie https://reumazorgnederland.nl/werk-en-reuma-niet-altijd-vanzelfsprekend/
Bewegend functioneren	Beweegrichtlijnen (https://www.kenniscentrumsportenbewegen.nl/beweegrichtlijnen/) (Gesuperviseerde) Oefentherapie Gewricht beschermende maatregelen https://www.kngf.nl/ https://reumanetnl.nl/ https://www.reuma.nl/leven-met-reuma/leefstijl/bewegen
Cardiovasculair risicomanagement	Niet roken Gezond gewicht nastreven Voldoende lichaamsbeweging Risicoscreening is belangrijk, zie richtlijn CVRM https://www.hartstichting.nl
Chronische pijn	Voorlichting en gespecialiseerde oefentherapie https://www.netwerkchronischepijn.nl
Energiemanagement	Belasting- en belastbaarheidsprincipes Frequente korte pauzes Slaaphygiëne Vermoeidheid
Leefstijl	https://www.reuma.nl/leven-met-reuma/leefstijl/voeding Gezonde voeding, gezond gewicht nastreven https://www.voedingscentrum.nl/nl.aspx Niet roken Geen alcoholgebruik Voldoende lichaamsbeweging Voldoende slaap Voldoende slaap/stressreductie
Lotgenotencontact Patiënteninformatie	https://www.reumanederland.nl https://www.reuma.nl/ontmoet-elkaar/ www.reumazorgnederland.nl https://www.stichting-axialespa.nl/ Eventueel regionale patiëntenorganisatie Leven met reuma Samen Beslissen - Gesprekskaarten - Nationale Vereniging ReumaZorg Nederland

Mentale gezondheid	Deze infotool ondersteunt bij emotionele en sociale uitdagingen bij reuma: Zorg bij emotionele en sociale problemen (volwassenen)
---------------------------	---