

Bijlage Overzicht van zorg

Overzicht van zorg en behandelafspraken

Maak een overzicht van zorg en behandelafspraken voor uw patiënt. Geef dit bij voorkeur digitaal weer, in een patiëntgebonden omgeving. Er kan ook voor gekozen worden om dit uit te printen.

Neem onderstaand format als voorbeeld:

Voorgeschiedenis

Volledige voorgeschiedenis zoals gebruikelijk; vertaald naar leekentaal. Zoals:

Jaar	Ziekte/aandoening	Medische term
1961	Blindedarmoperatie	Appendectomie
1983	Galblaasverwijdering	Cholecystectomie
1985	Hoge bloeddruk	Hypertensie
1985	Verhoogd cholesterol	Hypercholesterolemie
2002	Boezemfibrilleren	Atriumfibrilleren
2015	Hartinfarct door vernauwing van een kransslagader, waarvoor een omleiding	Myocardinfarct met significant coronairlijden waarvoor CABG

Overweeg om hierin onderscheid te maken tussen actieve (hypertensie, atriumfibrilleren) en niet-actieve diagnoses (appendectomie, cholecystectomie).

Medicatie, allergieën en diëten

Medicijnnaam	Dosering	Indicatie
Simvastatine	1dd 40 mg	Tegen verhoogd cholesterol
Allopurinol	1dd 100 mg	Tegen jicht
Furosemide	1dd 40 mg	Tegen hartfalen en verhoogde bloeddruk
Formoterol/beclometason (Foster)	2dd 2 inhalaties	Tegen COPD
Metoprololsuccinaat	1dd 100 mg mga	Tegen boezemfibrilleren en verhoogde bloeddruk
Lisinopril	1dd 20 mg	Tegen verhoogde bloeddruk
Rivaroxaban	1dd 20 mg	Bloedverdunding vanwege boezemfibrilleren

Laatst gemeten nierfunctie (eGFR):

Overgevoeligheden/bijwerkingen medicatie:

Allergieën:

Diëten:

Betrokken zorgverleners, behandeldoelen en plan:

Geef hier een overzicht van de zorgverleners die betrokken zijn, de rollen die zij bekleden, het behandeldoel, het behandelplan en regelmaat van afspraken. Maak ook een duidelijk plan voor hulp in diensturen (nacht/weekend).

Specialisme	Naam	Behandeldoel	Behandelplan
Longgeneeskunde	Dr. Lopez	Voorkomen van een longaanval	Controle van COPD en hartfalen om de 6 maanden
Cardiologie	Dr. Pietersen	Voorkomen van acute overvulling en voorkomen van verergering van hartfalen	Geen vaste afspraken. Laagdrempelig overleg met Dr. Lopez, en een poliklinische afspraak wordt alleen gemaakt wanneer dat nodig is.

Regieondersteuner: Dr. Lopez

Aanspreekpunt: Mevr. Heijer, verpleegkundig specialist van de longgeneeskunde

Contactgegevens:

Voor vragen met betrekking tot uw ziekten en behandelingen in het ziekenhuis kunt u zich wenden tot Mevr. Heijer.

Bij herkenbare klachten van een longaanval of hartproblemen belt u 112 en zien wij u direct op de spoedeisende hulp en wordt u gezien door de dienstdoende van de longgeneeskunde of cardiologie. Uw regieondersteuner wordt bij SEH bezoek of opname ook op de hoogte gebracht.

Als u twijfelt of de klachten van een longaanval of hartproblemen zijn kunt u de huisarts bellen. Voor spoed belt u in de avond, weekend of nacht de huisartsenpost.

Behandelafspraken

Er werd afgesproken u niet te reanimeren of te beademen, en een Intensive Care opname te overwegen indien er sprake was van overbrugbare problemen.

Aanvullende documenten/hulpmiddelen die u kunt aanreiken om de patiënt te ondersteunen om de eigen regie te voeren

- Informatie over het belang van het voeren van de eigen regie en hoe zij zelf kunnen zorgen dat alle discrepanties die er in de behandelplannen zijn aan bod komen. Verstrek informatie hoe patiënten de behoefte voor een multidisciplinaire beoordeling bij multimorbiditeit kunnen aangeven.
- Adviezen en hulpmiddelen voor zelfmanagement van het overkoepelend behandelplan (denk aan een gezondheidsdagboek of app voor medicijninname, dieet en lichaamsbeweging). Maak gebruik van digitale ondersteuning als dat passend is.
- Hulpmiddelen of schema's voor het bijhouden van de voor de patiënt belangrijkste symptomen en hun ernst (denk aan een schaal voor het bijhouden van moeheid).

- Informatie over beschikbare ondersteuning zoals fysiotherapie, psychologische hulp en sociale diensten.

Tips voor de patiënt en/of mantelzorger om eigen regie te voeren

Geef uw patiënt onderstaande tips mee om de eigen regie te kunnen voeren. Een tip is om deze te mee te geven in de vorm van een folder. Houd hierbij rekening met gezondheidsvaardigheden.

1. Vertel bij elke afspraak wat voor u belangrijk is.

Wat voor mensen belangrijk is, is voor iedereen anders. Voor de ene persoon kan dat zijn om zo lang mogelijk thuis te blijven wonen, en voor een ander om zo min mogelijk pijn te hebben. Alleen u weet wat belangrijk voor u is. Het kan ook veranderen in de tijd. Wat u eerder belangrijk vond, vindt u nu misschien minder belangrijk. Daarom is het goed om dit bij elke afspraak te vertellen aan uw arts.

2. Vertel wie van uw familie of verzorgers graag met uw meedenkt

Het kan fijn zijn als andere mensen uit uw omgeving mee kunnen praten tijdens de afspraak. Alleen u weet wie dat zijn.

3. Vertel of, en met wie, uw zorgverlener informatie mag delen over uw gezondheid

Soms kan het handig zijn voor andere zorgverleners en mensen uit uw omgeving om informatie over uw gezondheid te hebben. Alleen u kan deze toestemming geven.

4. Geef het aan als u geen overzicht heeft over uw behandelingen en behandelaren, en vraag om een overzicht

Door alle verschillende behandelingen en behandelaren is het niet gek als u het overzicht niet meer heeft. Vraag uw zorgverlener om u daarbij te helpen.

5. Geef het aan of alle behandelingen samen aansluiten bij wat u belangrijk vindt, of de behandelingen helpen en of u bijwerkingen ervaart. Ook is het belangrijk om aan te geven als de behandelingen te zwaar zijn of niet passen bij uw dagelijks leven.

Het is belangrijk dat de behandelingen bij u passen, en ook bij uw dagelijkse ritme. Alleen u kunt aangeven of dat zo is.

6. Vraag naar het toekomstperspectief als u daar behoefte aan heeft.

Sommige ziekten blijven stabiel, terwijl andere ziekten overgaan of juist meer klachten geven in de toekomst, zeker als u meerdere aandoeningen te gelijk heeft. Als u goed geïnformeerd bent, kunt u zich daarop voorbereiden.

7. Vraag wat u zelf kan doen om uw gezondheid en welzijn te bevorderen en wat daarin het belangrijkste is.

In de behandelingen van ziekten is er ook veel wat een patiënt zelf kan doen en betekenen. Vraag actief naar uw eigen rol en maak afspraken met uw zorgverlener hierover.

8. Vraag om een 'multidisciplinaire beoordeling bij multimorbiditeit' wanneer u het gevoel heeft dat het nodig is dat uw behandelaren samen in overleg gaan om de zorg onderling én met u af te stemmen.

Er bestaat de mogelijkheid voor een multidisciplinaire beoordeling bij multimorbiditeit. Dit overleg is niet het antwoord op alle vragen rondom regieondersteuning, coördinatie van zorg en behandeling

op maat. Uw behandelaar zal zorgvuldig met u afwegen of een multidisciplinaire beoordeling bij multimorbiditeit gepast is, of dat uw vraag op een andere manier beantwoord kan worden.