

Vragenlijst Respicheck

INSTRUCTIES:

Dit is een vragenlijst over de ademhalingsklachten of -symptomen die u mogelijk heeft.

We vragen u om te beoordelen of een bepaald symptoom of een bepaalde klacht wel of niet aanwezig is.

Beantwoord elke vraag door het juiste vakje aan te kruisen (X). U dient alle vragen te beantwoorden. U mag slechts één antwoord per vraag geven. Als uw situatie wisselt, geef dan antwoord op basis van of u het symptoom in de afgelopen drie maanden heeft gehad.

Symptomen	Ja	Nee
1. Orthopneu (kortademigheid bij liggen)		
A Voelt u zich kortademig wanneer u ligt?	☐	☐
B Heeft u bij het slapen meer dan 1 kussen nodig?	☐	☐
C Slaapt u zittend in een stoel of fauteuil?	☐	☐
2. Kortademigheid tijdens dagelijkse bezigheden		
A Voelt u zich kortademig wanneer u zich in huis verplaatst?	☐	☐
B Voelt u zich kortademig wanneer u zich wast of aankleedt?	☐	☐
C Voelt u zich kortademig wanneer u praat?	☐	☐
3. Slechte slaap		
A Voelt u zich moe als u 's ochtends wakker wordt?	☐	☐
B Wordt u 's nachts vaker dan één keer wakker, de keren dat u naar de wc moet niet meegerekend?	☐	☐
C Moet u uit bed komen vanwege rusteloze benen?	☐	☐
4. Hoofdpijn 's ochtends		
A Wordt u 's ochtends wakker met hoofdpijn?	☐	☐
B Heeft u het gevoel dat uw hoofd 's ochtends zwaarder is?	☐	☐
C Voelt u druk in uw hoofd als u 's ochtends wakker wordt?	☐	☐
5. Apneu		
A Wordt u 's nachts kortademig wakker?	☐	☐
B Wordt u verteld dat uw ademhaling soms stopt terwijl u slaapt?	☐	☐
C Wordt u verteld dat u stopt met snurken en dan ineens weer gaat snurken terwijl u slaapt?	☐	☐

6. Verminderd cognitief functioneren

A Heeft u het gevoel dat uw concentratievermogen slechter is dan normaal? ☐ ☐

B Heeft u het gevoel dat u langzamer denkt dan normaal? ☐ ☐

C Bent u minder gemotiveerd dan normaal om dingen te doen? ☐ ☐

7. Overmatige slaperigheid overdag

A Valt u in slaap terwijl u eet? ☐ ☐

B Heeft u de neiging in slaap te vallen tijdens het autorijden? ☐ ☐

C Valt u in slaap terwijl er iemand tegen u praat? ☐ ☐

8. Vermoeidheid

A Voelt u zich vermoeider dan normaal? ☐ ☐

B Voelt u zich moe als u 's ochtends wakker wordt na een nacht slapen? ☐ ☐

C Voelt u zich vermoeider dan verwacht door wat u overdag heeft gedaan? ☐ ☐

9. Behandelde luchtweginfectie sinds vorige bezoek

A Heeft u een luchtweginfectie gehad waarvoor u moest worden behandeld? ☐ ☐

B Heeft u antibiotica moeten gebruiken vanwege hevige hoest? ☐ ☐

C Heeft u in het ziekenhuis gelegen voor een luchtweginfectie of omdat u kortademig was? ☐ ☐