

## Appendix II – Afbouwschema handvat patiënten

Onderstaande tabel dient als handvat voor artsen zodat zij patiënten een glucocorticoiden afbouwschema op papier kunnen meegeven.

De inductie en het afbouwen van glucocorticoiden zou er zo uit kunnen zien bij patiënten die snel remissie bereiken en geen opvlammingen vertonen tijdens het afbouwen.

Kies voor een start dosis van 1 dd 40 mg prednisolon bij te verwachten glucocorticoid toxiciteit.

Tabel met hoeveelheid milligram prednisolon per dag.

Datum	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Week 1	60	60	60	60	60	60	60
Week 2	60	60	60	60	60	60	60
Week 3	50	50	50	50	50	50	50
Week 4	50	50	50	50	50	50	50
Week 5	40	40	40	40	40	40	40
Week 6	40	40	40	40	40	40	40
Week 7	30	30	30	30	30	30	30
Week 8	30	30	30	30	30	30	30
Week 9	20	20	20	20	20	20	20
Week 10	20	20	20	20	20	20	20
Week 11	17,5	17,5	17,5	17,5	17,5	17,5	17,5
Week 12	17,5	17,5	17,5	17,5	17,5	17,5	17,5
Week 13	17,5	17,5	17,5	17,5	17,5	17,5	17,5
Week 14	17,5	17,5	17,5	17,5	17,5	17,5	17,5
Week 15	15	15	15	15	15	15	15
Week 16	15	15	15	15	15	15	15
Week 17	15	15	15	15	15	15	15
Week 18	15	15	15	15	15	15	15
Week 19	12,5	12,5	12,5	12,5	12,5	12,5	12,5
Week 20	12,5	12,5	12,5	12,5	12,5	12,5	12,5
Week 21	12,5	12,5	12,5	12,5	12,5	12,5	12,5
Week 22	12,5	12,5	12,5	12,5	12,5	12,5	12,5
Week 23	10	10	10	10	10	10	10
Week 24	10	10	10	10	10	10	10
Week 25	10	10	10	10	10	10	10
Week 26	10	10	10	10	10	10	10
Week 27	10	7,5	10	7,5	10	7,5	10
Week 28	7,5	10	7,5	10	7,5	10	7,5
Week 29	10	7,5	10	7,5	10	7,5	10
Week 30	7,5	10	7,5	10	7,5	10	7,5
Week 31	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5
Week 32	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5
Week 33	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5
Week 34	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5
Week 35	7,5	5	7,5	5	7,5	5	7,5
Week 36	5	7,5	5	7,5	5	7,5	5
Week 37	7,5	5	7,5	5	7,5	5	7,5
Week 38	5	7,5	5	7,5	5	7,5	5

<b>Week 39</b>	5	5	5	5	5	5	5
<b>Week 40</b>	5	5	5	5	5	5	5
<b>Week 41</b>	5	5	5	5	5	5	5
<b>Week 42</b>	5	5	5	5	5	5	5
<b>Week 43</b>	5	2,5	5	2,5	5	2,5	5
<b>Week 44</b>	2,5	5	2,5	5	2,5	5	2,5
<b>Week 45</b>	5	2,5	5	2,5	5	2,5	5
<b>Week 46</b>	2,5	5	2,5	5	2,5	5	2,5
<b>Week 47</b>	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5
<b>Week 48</b>	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5
<b>Week 49</b>	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5
<b>Week 50</b>	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5
<b>Week 51</b>	2,5	0	2,5	0	2,5	0	2,5
<b>Week 52</b>	0	2,5	0	2,5	0	2,5	0
<b>Week 53</b>	2,5	0	2,5	0	2,5	0	2,5
<b>Week 54</b>	0	2,5	0	2,5	0	2,5	0
<b>Week 55</b>	0	0	0	0	0	0	0

**NOOT:** streven om 1,25 mg per week te dalen.