



**Aanwijzingen:**

Noteer de score voor elk item op elke dag met de schaal van 1-6: 1- helemaal niet, 2- minimaal, 3- mild, 4- matig, 5- ernstig, 6- extreem.  
Voeg de scores toe in de kolom voor de eerste dag van menstruatie.

- Als de totale score lager is dan 50, overweeg dan een andere diagnose dan het premenstrueel syndroom.
- Als de totale score groter is dan 50, registreer dan twee cycli van symptomen.
- Als meer dan 3 items een gemiddelde score van meer dan drie (mild) hebben tijdens de luteale fase, voeg dan de scores van het vijfdaagse interval toe tijdens de luteale en folliculaire fasen.
- Een luteale fasescore die 30 procent hoger is dan de folliculaire fasescore, duidt op een diagnose van premenstrueel syndroom.