

Bijlage Kennislacunes

Inleiding

Tijdens de ontwikkeling van het volwassenendeel van de richtlijn Overgewicht en obesitas bij volwassenen en kinderen is systematisch gezocht naar onderzoeksbevindingen die nuttig konden zijn voor het beantwoorden van de uitgangsvragen. Een aantal uitgangsvragen konden beantwoord worden op basis van expert opinion, dus voor deze vragen is er geen systematische literatuuranalyse uitgevoerd. Een deel (of een onderdeel) van de hiervoor opgestelde zoekvragen is met het resultaat van de zoekacties te beantwoorden, een deel echter niet. Door gebruik te maken van de evidence-based methodiek (EBRO) is duidelijk geworden dat er nog kennislacunes bestaan. De werkgroep is van mening dat (vervolg)onderzoek wenselijk is om in de toekomst een duidelijker antwoord te kunnen geven op vragen uit de praktijk. Om deze reden heeft de werkgroep per module aangegeven op welke vlakken nader onderzoek gewenst is.

Module 1 Diagnostiek van obesitas bij volwassenen

- *Er zijn geen kennislacunes gedefinieerd bij deze module.*

Module 2 Obesitas-gerelateerde comorbiditeiten

- Het is onbekend wat de exacte relatie is tussen obesitas en het ontstaan van sommige van de comorbiditeiten.

Module 3 Voeding en dieetbehandeling

- Het is onbekend wat de lange termijn effecten zijn (>2 jaar) van intermitterend vasten bij mensen met overgewicht en obesitas.

Module 4 Beweging

- *Er zijn geen kennislacunes gedefinieerd bij deze module.*

Module 5 Cognitieve gedragstherapie

- Het is onbekend wat de exacte toegevoegde waarde van CGT in de behandeling van volwassenen met obesitas is, met name met betrekking tot eetpsychopathologie en de kwaliteit van leven.
- Onderzoek dient zich te richten op geïntegreerde behandeling van patiënten met obesitas met als doel verbetering van gezondheid en kwaliteit van leven. De psychologische behandeling kan mogelijk specifiek gericht worden op de onderdelen die voor de patiënt meest belastend zijn en zo bijdragen aan gepersonaliseerde zorg.
- Het is onbekend wat de effectiviteit van de nieuwe toepassingen van cognitieve gedragstherapie, zoals EMDR, als de wijze van interventies, zoals telefonisch, online behandeling en VR toepassing is.

Module 6 Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI)

- Het is onbekend wat de toegevoegde waarde is van de aanvulling van slaap en stress op de bestaande GLI-thema's voeding en beweging.
- Het is onbekend wat de lange termijn effecten van een GLI zijn.
- Het is onbekend wat de leercurve van de deelnemers op de verschillende onderdelen van een GLI is?
- Het is onbekend of je op onderdelen van een GLI kan spreken van blijvende gedragsverandering en inzicht bij de deelnemer.

Module 7 Gespecialiseerde GLI

- Het is onbekend of Acceptance and Commitment Therapy (ACT) ook bij deze complexe doelgroep werkt.
- Het is onbekend wat de effectiviteit is van GLI-programma's voor speciale doelgroepen.

Module 8 Effectiviteit medicatie

- Het is onbekend welk type medicatie moet worden gebruikt voor de behandeling van specifieke obesitas fenotypen.
- Enkele uitzonderingen daargelaten, is het onbekend wat de specifieke behandelingen van patiënten met een monogenetische of syndromale vorm van obesitas zijn.

Module 9 Effectiviteit wearables

- Het is onduidelijk wat de toegevoegde waarde is van de inzet van wearables bij specifieke groepen, zoals mensen met een lage SES of beperkte gezondheidsvaardigheden.

Module 10 Obesitas tijdens de zwangerschap

- Het is onbekend wat de effectiviteit is van leefstijl interventie gericht op gewichtsreductie in de preconceptie periode bij vrouwen met kinderwens en obesitas m.b.t. de eindpunten tijd tot conceptie, complicaties in de zwangerschap en perinatale uitkomsten kind, en langere termijn uitkomsten gezondheid kind en gezondheid en gewichtsonwikkeling moeder.
- Het is onbekend wat de effectiviteit is van leefstijl interventie gericht op gewichtsreductie in de preconceptie periode bij vrouwen met obesitas en infertiliteit m.b.t. de eindpunten natuurlijke conceptie kansen, tijd tot conceptie, benodigde fertiliteitsbehandelingen, complicaties in de zwangerschap en perinatale uitkomsten kind en langere termijn uitkomsten gezondheid kind en gezondheid en gewichtsonwikkeling moeder.
- Het is onbekend wat de effectiviteit is van leefstijl interventie gericht op gewichtsreductie in de "interpregnancy" periode bij vrouwen met obesitas m.b.t. de eindpunten natuurlijke conceptie kansen, tijd tot conceptie, complicaties in de zwangerschap en perinatale uitkomsten kind en langere termijn uitkomsten gezondheid kind en gezondheid en gewichtsonwikkeling moeder.
- Het is onbekend wat de effectiviteit is van inzet van lactatiekundigen in de lactatie periode bij vrouwen met obesitas m.b.t. de eindpunten geslaagde lactatie en duur van de lactatie en gewichtsonwikkeling moeder

Module 11 Obesitas tijdens de overgang

- Het is onbekend welke specifieke diëten of voedingsproducten effect hebben op overgangsklachten bij vrouwen met overgewicht of obesitas in de peri of post menopauze.
- Dit geldt ook voor beweegadviezen; dit betreft type beweging en duur van beweging.

Module 12 Uitkomstmaten bij behandeling obesitas

- *Er zijn geen kennislacunes gedefinieerd bij deze module.*

Module 13 Gepersonaliseerde zorg

- *Er zijn geen kennislacunes gedefinieerd bij deze module.*

Module 14 Organisatie van zorg

- *Er zijn geen kennislacunes gedefinieerd bij deze module.*