

EVIDENCE DOCUMENT	
<b>Keuzekaart</b>	<b>Nare bevallingservaring:</b> mogelijkheden voor zelfhulp, begeleiding en behandeling
<b>Opties</b>	A Zelfhulp B Verloskundige / Gynaecoloog C Huisarts / Praktijkondersteuner (POH-GGZ) D Psycholoog / psychiater
<b>Vragen (Frequently asked questions; FAQ's)</b>	Voor wie is het geschikt? Wat houdt het in? Wat is de wachttijd? Wordt het betaald door mijn zorgverzekering? Welke ervaring heeft de zorgverlener?
<b>Eigenaren:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nederlandse Vereniging voor Obstetrie en Gynaecologie (NVOG)</li> <li>Hellp Stichting</li> </ul>
<b>Projectgroep versie 2022.01</b>	<p><u>Werkgroep</u> dr. C.A.I. (Claire) Stramrood (NVOG), dr. M.G. (Mariëlle) van Pampus (NVOG), dr. A. (Anne-Marie) Sluijs (KNOV), prof. dr. A. (Ad) de Jongh (NIP), drs. S. (Sascha) Kats (NVvP), drs. R.H. (Roos) de Wit (NHG), K.L.H.E. (Kim) Vanden Auweele (Hellp Stichting), K.M. (Karen) Thomson (Stichting Zelfbewustzwanger)</p> <p><u>Klankbordgroep</u> dr. I.F. (Igna) Reijnders (Care4NEO)</p> <p><u>Met ondersteuning van</u> dr. M.A.C. (Marleen) van Son (Kennisinstituut van de Federatie Medisch Specialisten)</p>
<b>Gefinancierd door:</b>	<a href="#">Stichting Kwaliteitsgelden Medisch Specialisten</a>

#### Bronnen:

- Nederlandse Vereniging voor Obstetrie en Gynaecologie (NVOG). *Richtlijnmodule Bevallingsgerelateerde PTSS en PTSS-klachten*. 2019. [https://richtlijndatabase.nl/richtlijn/bevallingsgerelateerde\\_ptss\\_en\\_ptss-klachten/achtergrondinformatie\\_ptss.html](https://richtlijndatabase.nl/richtlijn/bevallingsgerelateerde_ptss_en_ptss-klachten/achtergrondinformatie_ptss.html)
- Vancampfort D., Scheewe T., van Damme T., Deenik J. Effect van bewegen op psychiatrische symptomen en lichamelijke gezondheid bij mensen met psychiatrische aandoeningen; systematische review van recente meta-analyses [The efficacy of physical activity on psychiatric symptoms and physical health in people with psychiatric disorders: a systematic review of recent meta-analyses]. *Tijdschr Psychiatr.* 2020;62(11):936-945. Dutch. PMID: 33443743.
- Consensus van de projectgroep.
- GGZ Standaarden. *Zorgstandaard Psychotrauma- en stressorgerelateerde stoornissen*. 2020 <https://www.ggzstandaarden.nl/zorgstandaarden/psychotrauma-en-stressorgerelateerde-stoornissen/introductie>
- NHG standaard Angst. Versie 3.1. mei 2019. <https://richtlijnen.nhg.org/standaarden/angst>
- Functie- & competentieprofiel 'Praktijkondersteuner huisarts GGZ' 2020. Versie 1.0 <https://www.lhv.nl/product/functie-en-competentieprofiel-voor-poh-ggz/>
- de Bruijn, L., Stramrood, C. A., Lambregtse-van den Berg, M. P., Rius Ottenheim, N. (2020). Treatment of posttraumatic stress disorder following childbirth. *J. Psychosom. Obstet. Gynecol.* 41, 5–14. doi: 10.1080/0167482X.2019.1593961

8. Mavranzouli, I., Megnin-Viggars, O., Grey, N., Bhutani, G., Leach, J., Daly, C., Dias, S., Welton, N. J., Katona, C., El-Leithy, S., Greenberg, N., Stockton, S., & Greenberg, N. Cost-effectiveness of psychological treatments for post-traumatic stress disorder in adults. PLoS ONE, 2020, 15(4), e0232245. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0232245>
9. Nijdam, M.J., Gersons, B.P.R., Reitsma J.B., De Jongh, A. & Olf, M. (2012). Brief Eclectic Psychotherapy versus eye movement desensitization and reprocessing therapy in the treatment of posttraumatic stress disorder: randomized clinical trial. British Journal of Psychiatry, 2012, 200(3), 224–231. doi: 10.1192/bjp.bp.111.099234

**Bronnen per vraag:**

**Voor wie is het geschikt?**

- Zelfhulp: 1
- Verloskundige/Gynaecoloog: 3
- Huisarts/Praktijkondersteuner (POH-GGZ): 4
- Psycholoog/Psychiater: 1, 4

**Wat houdt het in?**

- Zelfhulp: 1, 2
- Verloskundige/Gynaecoloog: 3
- Huisarts/Praktijkondersteuner (POH-GGZ): 4, 5, 6
- Psycholoog/Psychiater: 1, 7, 8, 9

**Wat is de wachttijd?**

- Zelfhulp: 3
- Verloskundige/Gynaecoloog: 3
- Huisarts/Praktijkondersteuner (POH-GGZ): 3
- Psycholoog/Psychiater: 3

**Wordt het betaald door mijn zorgverzekering?**

- Zelfhulp: 3
- Verloskundige/Gynaecoloog: 3
- Huisarts/Praktijkondersteuner (POH-GGZ): 3
- Psycholoog/Psychiater: 3

**Welke ervaring heeft de zorgverlener?**

- Zelfhulp: 3
- Verloskundige/Gynaecoloog: 3
- Huisarts/Praktijkondersteuner (POH-GGZ): 6
- Psycholoog/Psychiater: 3