

EVIDENCE DOCUMENT	
Keuzekaart	Hernia in de rug: bewegen en medicijnen tegen de pijn of een operatie
Opties	- Bewegen en medicijnen tegen de pijn - Opereren
Vragen	- Wat gebeurt er bij de behandeling? - Wanneer worden de klachten minder? - Wat zijn de risico's en bijwerkingen? - Wat is de kans dat mijn klachten terugkomen? - Kan ik weer de dingen doen die ik voor de behandeling deed?
Eigenaren:	NVN, NHG en NVVR 'de Wervelkolom'
Gefinancierd door:	Stichting Kwaliteitsgelden Medisch Specialisten
Projectgroep versie 2022	Dr. B.A. (Brigitte) Brouwer (NVN), Lara te Hennepe (NHG), Arianne Verburg (NHG), Jan-Willem Mulder (PFNL), Rawi Rampadarathsing (PFNL), Leen Voogt (NVVR Wervelkolom), Willeke Munneke (redacteur Kennisinstituut FMS), Ester Rake MSc (adviseur Kennisinstituut FMS)
Projectgroep versie 2018.02	drs. Ernest Wouda, dr. Carmen Vleggeert-Lankamp, Leen Voogt, Josine van der Kraan MSc, dr. Mariët van Buuren, Kristie Venhorst MSc, Sanne Snoeijs MSc, dr. Hannah Hoffenkamp, Anne Bijlsma-Rutte MSc

1. Richtlijn lumbosacraal radiculair syndroom (NVN, 2020)
2. NHG standaard lumboradiculair syndroom, 2015
3. Consensus van de projectgroep
4. Peul, van Houwelingen, van den Hout, Brand, Eekhof, Tans, Thomeer, Koes; Surgery versus prolonged conservative treatment for sciatica. Leiden-The Hague Spine Intervention Prognostic Study Group. N Engl J Med. 2007 May 31;356(22):2245-56.
5. ter Meulen et al 2014 Pijnbestrijding bij lumbosacraal radiculair syndroom, de rol van transforminale epidurale glucocorticoïd injecties. Nederlands Tijdschrift voor Geneeskunde 2014;158: A7562

Wat gebeurt er bij de behandeling?

Bewegen en medicijnen tegen pijn: 1, 2, 3

Operatie: 1, 3

Wanneer worden de klachten minder?

Bewegen en medicijnen tegen pijn: 1, 2, 3, 4

Operatie: 1, 3

Wat zijn de risico's en bijwerkingen?

Bewegen en medicijnen tegen pijn: 1, 2, 4

Operatie: 1

Wat is de kans dat mijn klachten terugkomen?

Bewegen en medicijnen tegen pijn: 1, 2

Operatie: 1, 3

Kan ik weer de dingen doen die ik voor de behandeling deed?

Bewegen en medicijnen tegen pijn: 1, 2, 3

Operatie: 1, 3