

EVIDENCE DOCUMENT	
keuzekaart	VOORSTE KRUISBANDLETSEL: revalideren of operatie met revalidatie?
Eigenaren:	NOV en Patiëntenfederatie Nederland
Projectgroep:	dr. Roy Hoogeslag, dr. Alli Gokeler, dr. Reinoud Brouwer, Josine van der Kraan MSc, dr. Hannah Hoffenkamp, Sanne Snoeijns MSc, Kristie Venhorst MSc, dr. Mariët van Buuren
Publicatiejaar:	2018

1. Richtlijn Voorste Kruisbandletsel, Nederlandse Orthopedische Vereniging, 2011 (www.kwaliteitskoepel.nl)
2. Consensus van de werkgroep
3. KNGF Evidence Statement Revalidatie na voorstekruisband reconstructie 2014 (www.kngf.nl)
4. Monk AP, Davies LJ, Hopewell S, Harris K, Beard DJ, Price AJ. Surgical versus conservative interventions for treating anterior cruciate ligament injuries. Cochrane Database Syst Rev. 2016 Apr 3;4:CD011166. doi:10.1002/14651858.CD011166.pub2. Review.
5. Crawford SN, Waterman BR, Lubowitz JH. Long-term failure of anterior cruciate ligament reconstruction. Arthroscopy. 2013 Sep;29(9):1566-71. doi: 10.1016/j.arthro.2013.04.014. Epub 2013 Jun 29. Review.
6. Strehl A, Eggli S. The value of conservative treatment in ruptures of the anterior cruciate ligament (ACL). J Trauma. 2007 May;62(5):1159-62.
7. Muaidi QI, Nicholson LL, Refshauge KM, Herbert RD, Maher CG. Prognosis of conservatively managed anterior cruciate ligament injury: a systematic review. Sports Med. 2007;37(8):703-16. Review.

Wat houdt afwachten of een operatie in?

Revalideren zonder operatie

1, 2

Operatie met revalidatie

1, 2, 3

Wat zijn de effecten van de behandeling?

Revalideren zonder operatie

1, 3, 6

Operatie met revalidatie

1, 2

Wat zijn de risico's van de behandeling?

Revalideren zonder operatie

1

Operatie met revalidatie

1, 4

Kan ik na de behandeling mijn dagelijkse activiteiten weer uitvoeren?

Revalideren zonder operatie

1, 2

Operatie met revalidatie

1, 2

Kan ik sporten na de behandeling?

Revalideren zonder operatie

3, 5

Operatie met revalidatie

2, 3