

## Voorbeeld persoonlijk nazorgplan schaamlipkanker (vulvakanker)

Voor u ligt uw persoonlijk nazorgplan. Dit plan bevat informatie die specifiek op uw situatie van toepassing is. Het geeft u een overzicht van uw diagnose, behandeling en nazorgtraject. Verder geeft het u informatie over de mogelijke gevolgen van uw behandeling. Welke problemen er optreden en de mate van last verschilt per patiënt.

Dit plan heeft niet tot doel om u ongerust te maken, maar wil u bewust maken van het feit dat u mogelijk nog een tijd na uw behandeling hinder kunt ondervinden van uw ziekte.

Het is belangrijk dat u uw gezondheid in de gaten houdt en op tijd stappen onderneemt bij aanhoudende problemen. U kunt in dit nazorgplan lezen bij welke klachten u in ieder geval contact op moet nemen, en bij wie u dan terecht kunt. Dit nazorgplan is een persoonlijk document. Wij raden u daarom aan om er zorgvuldig mee om te gaan.

### Persoonsgegevens

Naam patiënt:	Geboortedatum:
Adres:	Telefoon/e-mail:

### Contactgegevens zorgverleners

Naam gynaecoloog:	Functie
Naam contactpersoon:	Functie:
	Telefoon/e-mail:

Naam huisarts

### Nazorgplan

Datum start nazorgplan:
Datum tussentijdse besprekingen (eventueel):
Datum heroverweging nazorg/beëindiging nazorg:
Opsteller nazorgplan:

### Samenvatting diagnose & behandeling

#### Diagnose

Soort kanker:	Datum vaststelling:
FIGO-stadium:	
Gradering:	
Histologie:	

#### Behandeling

	Operatie	Eventueel heroperatie	Chemotherapie	Radiotherapie	Studie	Anders
Datum (start/eind)						
Behandeling:	Locatie en aantal lymfklieren verwijderd			locatie en dosering		
Behandelaar:						
Behandelcentrum:						

<b>Familiehistorie kanker</b>								
<b>Andere ziekten</b>								
<b>Nazorg</b>								
<b>Planning nacontrole</b>	<b>1<sup>e</sup> jaar elke 3 maand</b>				<b>2<sup>e</sup> jaar elke 4 maand</b>			
	Datum	Datum	Datum	Datum	Datum	Datum	Datum	Zorgverlener
Lichamelijke onderzoek: inspectie van vulva en palpatie liezen								
<b>Signalering gevolgen kanker (Lastmeter)</b>								
<b>Uitkomsten onderzoeken</b>	Datum	Uitslag, eventuele vervolgacties						
<b>Uitkomsten signalering gevolgen kanker</b>	Datum	Score Lastmeter	Advies, verwijzing, behandeling					
<b>Planning nazorg</b>	<b>3<sup>e</sup> jaar elke 6 maand</b>		<b>4<sup>e</sup> jaar elke 6 maand</b>		<b>5<sup>e</sup> 1x per jaar</b>	<b>6<sup>e</sup> 1x per jaar</b>	<b>Levens lang: 1x per jaar</b>	
	Datum	Datum	Datum	Datum	Datum	Datum	Datum	Zorgverlener
Lichamelijke onderzoek lymfeklieren en schaamlippen								
<b>Signalering gevolgen kanker (Lastmeter)</b>								
<b>Uitkomsten onderzoeken</b>	Datum	Uitslag, eventuele vervolgacties						
<b>Uitkomsten signalering gevolgen kanker</b>	Datum	Score Lastmeter	Advies, verwijzing, behandeling					

Zelfsignalering		
<b>Signalen mogelijke terugkeer kanker</b>	Contactpersoon:	Telefoon/-e-mail:
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Veranderende huid of jeuk</li> <li>• Niet herstellend of bloedend wondje</li> <li>• Strak en zwaar gevoel schaamstreek/benen</li> <li>• Afwijking in de liezen</li> <li>• Koorts en roodheid van het wondgebied</li> <li>• of genitaal oedeem.</li> </ul>		
<b>Mogelijke algemene gevolgen (behandeling) schaamlipkanker</b>	Contactpersoon:	Telefoon/-e-mail:
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vermoeidheid</li> <li>• Pijn</li> <li>• Angst</li> <li>• Depressie</li> <li>• Concentratieverlies</li> <li>• Conditieverlies</li> <li>• Gewichtsproblemen/ of verandering.</li> <li>• Verlies van werk</li> <li>• Financiële problemen</li> </ul>		
<b>Mogelijke gevolgen per type behandeling</b>	Contactpersoon:	Telefoon/-e-mail:
<u>Operatie:</u> Lymfoedeem (zie <a href="#">richtlijn Lymfoedeem</a> ), wondroos, problemen met plassen, seksualiteit, huidproblemen, pijn bij zitten/fietsen, psychosociale problemen  kans op infecties met name als er lymfoedeem is		
<u>Chemotherapie:</u> Vermoeidheid, kans op onvruchtbaarheid, overgang indien van toepassing		
<u>Radiotherapie:</u> Huidveranderingen, problemen met plassen en stoelgang, lymfoedeem		
<u>Oudere patiënten met leeftijd gerelateerde problematiek</u>  <u>Zie module medische specialistische revalidatie bij oncologie</u>		
Zelfzorg		
<b>Advies:</b>		
Gezonde voeding, voldoende bewegen en niet roken dragen bij aan de gezondheid en herstel		
<b>Leefstijlinterventies:</b>		
<a href="#">Bewegen</a> , <a href="#">voeding</a> , <a href="#">stoppen met roken indien van toepassing</a>		
<b>Voorlichtingsmaterialen:</b>		
<i>Folders:</i>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Patiënteninformatie vulvakanker (ziekenhuis)</li> </ul>		

- Bestraling (KWF)
- Lymfoedeem bij kanker (KWF)
- Revalideren bij kanker (IKNL)
- Wat is Lichen Sclerosus? (Stichting Lichen Sclerosus)

*Websites:*

- [www.kanker.nl](http://www.kanker.nl): betrouwbare informatie, ervaringskennis en het ondersteuningsaanbod rond kanker
- [www.verwijsgidskanker.nl](http://www.verwijsgidskanker.nl): informatie over aanvullende deskundige en betrouwbare behandeling en begeleiding
- [www.olijf.nl](http://www.olijf.nl): netwerk voor vrouwen met gynaecologische kanker
- [www.lichensclerosus.nl](http://www.lichensclerosus.nl): supportgroep en stichting Lichen Sclerosus
- [www.lymfoedeem.nl](http://www.lymfoedeem.nl): Nederlands lymfoedeem netwerk
- [www.huidtherapie.nl](http://www.huidtherapie.nl): Nederlandse vereniging van huidtherapeuten
- [www.nvog.nl](http://www.nvog.nl): Nederlandse vereniging voor Obstetrie en Gynaecologie
- [www.kwf.nl](http://www.kwf.nl): informatie over kanker
- [www.oncokompas.nl](http://www.oncokompas.nl): informatie- en ondersteuningsprogramma voor mensen bij wie de primaire behandeling is afgerond. Het programma is gericht op herstel na kanker
- [www.nvfl.nl](http://www.nvfl.nl): informatie over lymfoedeem bij Nederlandse Vereniging voor Fysiotherapie binnen de Lymfologie en Oncologie
- <http://onconet.nu>: zorgzoeker voor deskundige begeleiding bij behoud of verbetering van fitheid rondom de medische behandeling voor kanker.
- [www.voedingenkankerinfo.nl](http://www.voedingenkankerinfo.nl)

**Overdracht nazorgplan**

**Huisarts**

Datum:

--	--

**Overige zorgverleners**

Datum:

Functie:

--	--

Functie:

**Aantekeningen**
