

STUURGROEP

Multidisciplinaire  
Richtlijnontwikkeling

GGZ



## **PUBLIEKSINFORMATIE DEPRESSIE**

**Versie 1.0**

# Inhoudsopgave

<u>Publieksinformatie depressie</u> .....	1
<u>Wat staat er in deze informatie?</u> .....	1
<u>Disclaimer</u> .....	3

# Publieksinformatie depressie

## Richtlijntekst:

U kunt de pdf [hier](#) downloaden

Voor wie is deze informatie over depressie bedoeld?

Deze informatie is bedoeld voor mensen met (verschijnselen van) een depressie en voor mensen die denken dat ze misschien een depressie hebben. Ook partners, naasten en andere geïnteresseerden vinden hier veel informatie. Je vraagt je misschien af wat een depressie is? Welke gevolgen heeft een depressie op het dagelijkse leven? Welke behandelingsmogelijkheden zijn mogelijk bij een depressie en wat past het beste bij jou? Deze informatie laat zien wat je kunt verwachten van de zorg bij een depressie en wat je zelf kunt doen om de kwaliteit van leven met een depressie zo goed mogelijk te maken. Met deze informatie kan je beter met zorgverleners praten over de zorg die je krijgt en wilt krijgen en kan je gericht vragen stellen. Ook kan je deze informatie gebruiken om, samen met je zorgverlener, een keuze te maken welke behandeling het beste bij je past.

Voor meer informatie over depressie en voor lotgenotencontact kan je terecht bij verschillende (patiënten)organisaties.

## Wat staat er in deze informatie?

Een depressie is een ernstige aandoening die veel leed kan veroorzaken bij mensen. Het is een van de meest voorkomende aandoeningen in Nederland. Deze informatie heeft als doel de kennis over depressies en over verschijnselen van een depressie te vergroten. Deze kennis kan mensen helpen om beter met de gevolgen van een depressie om te gaan.

- Je vindt medische informatie en achtergrondinformatie: Wat is een depressie? Wat zijn depressieve verschijnselen en wat zijn oorzaken van een depressie? Welke soorten depressies zijn er en wat zijn mogelijke behandelingen?
- Maar ook: wat kan je zelf doen als je een depressie hebt? Wat zijn de gevolgen en hoe kan je hiermee omgaan? Wat kan je familie en/of je partner doen?
- Tenslotte geeft de informatie een beeld van de steun en hulp die er zijn, bijvoorbeeld de steun en hulp vanuit patiëntenorganisaties.

## Verschillende mensen, verschillende ervaringen

Mensen verschillen. We proberen in deze informatie recht te doen aan die verscheidenheid, onder meer via de 'citaatjes' die je in de tekst vindt. In deze citaatjes komen mensen met een depressie aan het woord.

## Waar komt deze informatie over depressie vandaan?

De meeste informatie die je hier leest komt uit de Richtlijn Depressie en de Zorgstandaard Depressie. Een richtlijn en de daarvan afgeleide zorgstandaard zijn gemaakt door en voor zorgverleners. In de Richtlijn Depressie en Zorgstandaard Depressie staan beschreven wat in het algemeen de beste zorg is voor mensen met een depressie. Er staan instructies in over hoe zorgverleners zouden moeten handelen. Er kan van deze instructies worden afgeweken want zorg aan mensen met een depressie blijft maatwerk. De zorg komt altijd tot stand in samenspraak tussen de zorgverlener en de mens met een depressie.

Naast de informatie uit de richtlijn en zorgstandaard vind je in deze informatie ook tips en korte citaten van mensen met een depressie. De korte citaten komen uit het boekje 'Het Zwarte Gat, twintig mensen aan het woord over hun depressie' en uit de beschrijving van de 'Cliëntenpanels Zorgstandaard Depressie'. Beide boekjes zijn van René Kragten. De overige tips van mensen met een depressie zijn verzameld door de Depressie Vereniging en van het Nederlands kenniscentrum Angst en Depressie (NedKAD).

Deze informatie is geschreven door het CBO (een landelijke adviesorganisatie die zich inzet voor het verbeteren van de kwaliteit van de gezondheidszorg), de Depressievereniging en in samenwerking met het Trimbosinstituut en het Nederlands Kenniscentrum Angst en Depressie (NedKAD) ontwikkeld. De informatie is geschreven in het kader van het Landelijk Actieprogramma Zelfmanagement. De informatie is afgestemd met de experts die betrokken waren bij het maken van de richtlijn Depressie.

Voor meer informatie over depressie en lotgenotencontact kan je terecht bij de Depressievereniging en het Nederlands Kenniscentrum Angst en Depressie (NedKAD). Onder '*Meer weten over depressie? Hulp en informatie?*' vind je de adressen en websites voor informatie.

Titel: Publieksinformatie depressie (1.0)

## Disclaimer

De informatie in woord en beeld op deze website [www.ggzrichtlijnen.nl](http://www.ggzrichtlijnen.nl) wordt aangeboden als een service. Aan de op deze website aangeboden informatie en/of diensten kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend. De auteurs/makers aanvaarden geen aansprakelijkheid voortvloeiende uit gebruik, onnauwkeurigheid of onvolledigheid van de geboden informatie.

Het Trimbos-instituut sluit iedere aansprakelijkheid voor de opmaak en de inhoud van deze richtlijn alsmede voor de gevolgen die de toepassing van deze richtlijn in de patiëntenzorg mocht hebben uit.

Het Trimbos-instituut stelt zich daarentegen wel open voor attendering op (vermeende) fouten in de opmaak of inhoud van deze richtlijn. Hiertoe kunt u contact opnemen met via email: [ggzrichtlijnen@trimbos.nl](mailto:ggzrichtlijnen@trimbos.nl).

### Bezoekersstatistieken:

Voor statistische doeleinden worden bezoekersstatistieken van deze www-pagina's bijgehouden. Informatie zoals bezoekaantallen en bezoekfrequentie worden gebruikt voor intern onderzoek en verbetering van de website. Deze informatie is echter algemeen van aard en valt niet te herleiden tot de individuele bezoeker. De identiteit van de bezoeker blijft onbekend. Deze gegevens worden niet gekoppeld aan door u verstrekte persoonsgegevens.

### Bescherming persoonsgegevens:

Door abonnees verstrekte persoonsgegevens ten behoeve van abonnementen zal door de auteurs vertrouwelijk worden behandeld. Gegevens zullen niet worden verstrekt aan derden.