

Grote gevolgen

Literatuurbespreking:

Ziekte en behandeling hebben grote gevolgen

De Gezondheidsraad [2007]²² concludeert dat veel patiënten na een, in opzet, curatieve behandeling voor kanker met klachten kampen. Deze klachten kunnen beperkt dan wel uitgebreid zijn, zowel van lichamelijke als psychische aard zijn en vroeg dan wel later optreden. Het gaat hierbij veelal om lichamelijke gevolgen die duidelijk verbonden zijn aan de specifieke aard van de kanker en van de behandeling (bijvoorbeeld darmstoma, lymfoedeem, vervroegde menopauze, blijvende diarree), psychosociale problemen (angst, depressie) en algemene klachten (vermoeidheid, pijn, distress).

Klachten die veel voorkomen zijn moeheid, pijn, problemen bij dagelijkse bezigheden, angstige en neerslachtige gevoelens, veranderd lichaamsbeeld en verminderde belastbaarheid [Hewitt 2003³², Boini 2004⁷, Stanton 2006⁶³]. Gemiddeld genomen nemen de algemene klachten af in de loop van één tot twee jaar [Burgess 2005⁸, Stommel 2004⁶⁴, Stanton 2006⁶³].

Conclusies:

Ziekte en behandeling hebben grote gevolgen

Veel patiënten hebben na een, in opzet, curatieve behandeling van kanker klachten: beperkt dan wel uitgebreid, lichamenlijk en/of psychosociaal, vroeg of later optredend.

Niveau 4: D Gezondheidsraad 2007²²

Overlevenden van kanker hebben vaker een slechte gezondheid en vaker psychologische problemen.

Niveau 2: B Hewitt 2003³²

Lagere Health Related Quality of Life (HRQOL) komt bij kankerpatiënten, vooral in de domeinen lichamenlijk functioneren, lichamenlijk rol functioneren en algemene gezondheidsdimensies veel voor.

Niveau 2: A2 Boini 2004⁷

Symptomen van depressie en/of angst komen vooral in het eerste jaar na diagnose voor en nemen daarna in frequentie af.

Niveau 2: B Burgess 2005⁸, Stommel 2004⁶⁴

Gemiddeld genomen nemen algemene klachten af in de loop van één tot twee jaar.

Niveau 4: D Stanton 2006⁶³