

### **Instructies speekselklierfunctietest:**

Het uitvoeren van een speekselklierfunctietest is eenvoudig, er is weinig voor nodig: een opvangbakje, een weegschaal en een stopwatch.

- Vorbereiding:** De patiënt wordt gevraagd ten minste 1 uur voor de test niets meer te eten of drinken, geen kauwgom, pepermunt of zuurtjes e.d. te gebruiken, geen tanden te poetsen, en niet te roken. Bij voorkeur wordt de test 's ochtends uitgevoerd. Voorafgaande aan de test wordt de patiënt gevraagd de mond te spoelen met water.
- Doel:** Met dit onderzoek wordt de speekselproductie onderzocht, op basis waarvan de speekselklieractiviteit bepaald kan worden.
- Methode:** Er wordt gedurende tweemaal 5 minuten het geproduceerde speeksel (rust, gestimuleerd) op te vangen in een beker. Deze beker wordt van tevoren gewogen.

#### Inhoud en beloop onderzoek:

- Deel 1:** Om ongestimuleerd (rust) speeksel op te vangen zit de patiënt rustig in een stoel met het hoofd licht voorovergebogen. De patiënt wordt gevraagd om gedurende vijf minuten elke minuut de mondvlloeistof (die zich spontaan heeft verzameld in de mond zonder door te slikken) voorzichtig uit te spugen in een opvangbakje.
- Deel 2:** Om kauw-gestimuleerd speeksel te meten krijgen patiënten een velletje parafilm (ca 5x5 cm). Hier moeten zij op kauwen (circa 60 kauwbewegingen per minuut). Opnieuw gedurende vijf minuten wordt elke minuut gevraagd de mondvlloeistof voorzichtig uit te spugen in een opvangbakje. Mocht de patiënt veel mondvlloeistof produceren, mag de patiënt het ook vaker uitspugen. Eventueel mag na vijf minuten ook de parafilm worden uitgespuugd, maar dat moet de beker vooraf ook gewogen zijn met het velletje parafilm.

Na iedere sessie van 5 minuten wordt de beker gewogen (weegschaal). Het aantal gram mondvlloeistof die is verzameld komt overeen met de hoeveelheid milliliters (soortelijk gewicht van mondvlloeistof is 1). Door de opgevangen hoeveelheid mondvlloeistof te delen door 5 (minuten, de verzamelduur) berekent men de speekselsecretie in milliliters per minuut.