

## Aandachtspunten tijdens behandeling en begeleiding

- Leefstijl
- Bewegend functioneren
- Cardiovasculair risicomanagement (CVRM)
- Energiemanagement
- Lotgenotencontact
- Patiënten informatie
- Medicatie
- Therapietrouw
- Voeding
- Voetzorg/schoenen
- (Wond) zorg bij tophi (wond expertisecentrum)
- Zwangerschap, preconceptie, anticonceptie

<b>Interventie/voorlichting gericht op:</b>	<b>Bronnen voor behandelaars en verpleegkundigen</b>	<b>Bronnen voor patiënten</b>
Algemeen		<a href="https://www.thuisarts.nl">Thuisarts.nl</a> <a href="https://www.reuma.nl">Reuma Nederland</a> <a href="https://www.reumazorgnederland.nl">ReumaZorg Nederland</a> <a href="https://www.reuma.nl">Reuma.nl</a>
Gedeelde besluitvorming	<a href="https://www.begineengoedgesprek.nl">Begineengoedgesprek.nl</a> <a href="https://www.uikomstgerichte Zorg.nl/samenbeslissen">uikomstgerichte Zorg.nl/samenbeslissen</a>	<a href="https://www.begineengoedgesprek.nl">Begineengoedgesprek.nl</a> <a href="https://www.reumazorgnederland.nl/samenbeslissen">Reumazorgnederland.nl/samenbeslissen</a>
Bewegend functioneren	Nederlandse norm voor gezond bewegen Oefentherapie, <a href="#">link</a> Gewricht beschermende maatregelen Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie, <a href="#">link</a>	<a href="https://www.thuisarts.nl/gezondbewegen">Thuisarts.nl - gezondbewegen</a> <a href="https://www.reuma.nl">Reuma.nl</a>
Leefstijl & voeding	Gezonde voeding ( <a href="https://www.reumazorgnederland.nl">reumazorgnederland.nl</a> , <a href="https://www.voedingscentrum.nl">voedingscentrum.nl</a> , <a href="https://www.thuisarts.nl">thuisarts.nl</a> )  Overgewicht <a href="#">Richtlijn obesitas</a> <a href="#">Richtlijn Tabaksontmoediging</a> <a href="#">Leefstijlroer</a> Reuma Nederland – <a href="#">leefstijl en voeding</a> <a href="#">BeterVerwijs</a>	Gezonde voeding ( <a href="https://www.reumazorgnederland.nl">reumazorgnederland.nl</a> , <a href="https://www.voedingscentrum.nl">voedingscentrum.nl</a> , <a href="https://www.thuisarts.nl">thuisarts.nl</a> ) <a href="https://www.thuisarts.nl/overgewicht">Thuisarts.nl/overgewicht</a> <a href="https://www.thuisarts.nl/stoppen-met-roken">Thuisarts.nl/Stoppen met roken</a> <a href="#">Leefstijlroer</a> Reuma Nederland – <a href="#">leefstijl en voeding</a>
Cardiovasculair risicomanagement (CVRM)	Richtlijn Cardiovasculair Risico Management <a href="#">NVR standpunt CVRM bij inflammatoir reumatische aandoeningen</a> <a href="https://www.hartstichting.nl">https://www.hartstichting.nl</a>	<a href="https://www.reuma.nl">Reuma.nl</a>
Medicatie	<a href="https://www.farmacotherapeutischkompas.nl">https://www.farmacotherapeutischkompas.nl</a> <a href="https://www.reuma.nl">Reuma Nederland</a> - medicijnen	<a href="https://www.thuisarts.nl">Medicijnen bij jicht (thuisarts.nl)</a> <a href="https://www.reuma.nl">Reuma.nl</a>

Patiëntenverenigingen	<a href="#">Reuma Nederland</a> <a href="#">Nationale Vereniging ReumaZorg Nederland</a>	<a href="#">Reuma Nederland</a> <a href="#">Nationale Vereniging ReumaZorg Nederland</a>
Voetzorg	Aanbevelingen voor de diagnostiek en behandeling van voetklachten bij patiënten met reumatoïde artritis, <a href="#">link Reuma Nederland</a> – behandelaars bij voetklachten door reuma <a href="#">E-learning</a> voetonderzoek bij reuma	<a href="#">Nationale Vereniging ReumaZorg Nederland - Podotherapie</a> <a href="#">Reuma.nl</a>
Zwangerschap/preconceptie, anticonceptie	<p><a href="https://www.farmacotherapeutischkompas.nl">https://www.farmacotherapeutischkompas.nl</a> en <a href="https://www.lareb.nl/mvm-kennis/">https://www.lareb.nl/mvm-kennis/</a> <a href="#">Medicatiegebruik bij inflammatoire reumatische aandoeningen rondom de zwangerschap</a></p> <p>In de benoemde richtlijn wordt geen informatie beschreven voor enkele middelen.</p> <p>De werkgroep geeft het volgende advies voor: <b>Benzbromaron;</b> De risico's van het gebruik van benzbromaron tijdens de zwangerschap zijn niet bekend. Dit geldt voor zowel de fase kinderwens, zwangerschap en borstvoeding.</p> <p><b>Allopurinol;</b> in de literatuur zijn enkele kinderen met aangeboren afwijkingen beschreven na blootstelling aan allopurinol in het eerste trimester. De causaliteit met het gebruik van allopurinol is onduidelijk. Vermijd daarom bij voorkeur het gebruik van allopurinol tijdens het eerste trimester van de zwangerschap. De risico's van het gebruik van allopurinol tijdens het geven van borstvoeding zijn onvoldoende bekend. Allopurinol komt in de moedermelk (Simsek, 2018).</p> <p><b>Febuxostat</b> De risico's van het gebruik van febuxostat tijdens de zwangerschap zijn niet bekend. Dit geldt voor zowel de fase kinderwens, zwangerschap en borstvoeding.</p>	<a href="#">Reuma.nl</a>