Bespreek behandelvoorkeur (advies combinatie)

Farmacologisch (H4)

Bespreek behandeldoel

Abstinentie

1e keuze: disulfiram
2e keuze: acamprosaat, naltrexon

Evalueer effect na 4-6 weken; zo nodig switch

- Ander 1e /2e keuze behandeling
- *Off-label* Topiramaat

Evalueer effect na 4-6 weken; zo nodig switch

Overweeg *off-label* Baclofen

Evalueer effect

Minder drinken

1e keuze: naltrexon, nalmefeen

Evalueer effect na 4-6 weken; zo nodig switch

- Ander 1e / 2e keuze behandeling
- *Off-label* Topiramaat

Overweeg *off-label* Gabapentine

Overweeg alcohol verstrekking

Psychologisch (H5)

-1e opties: MGV, CGT
-bij behandeldoel abstinentie: ook geprotocolleerd ambulant 12-stappen

Aanvullende bespreek opties

- CGT: groep of individueel, face-to-face of digitaal
- additie CBM bij klinische patiënt
- Additie CM
- Zelfhulpgroep

Evalueer effect elke drie maanden

2e opties:
- Switch andere 1e optie interventie
- CRA + CM
- Partnerrelatie therapie

Evalueer effect elke drie maanden

Herstel (H7)

- Fysieke activiteit
- Op indicatie IPS, housing first

Aanvullende bespreek opties

- Ervaringsdeskundige
- Vaktherapie
- Interventies op financiën, huisvesting, dagbesteding, sociale inbedding
- Betrekken naasten

Comorbiditeit (H8&9)

- Behandel SGA en comorbide stoornis beide conform geldende richtlijnen
- Bij milde angst/stemmingsklachten eerst effect van staken/minderen alcohol gebruik afwachten

Stroomschema bij module Stroomschema en samenvatting bij de Richtlijn Stoornissen in het gebruik van alcohol 2023