

## Palliatieve behandelingsopties

Heeft u slokdarmkanker en heeft u van uw arts te horen gekregen dat u niet meer te genezen bent? Deze keuzekaart kan u en uw arts helpen om de mogelijkheden te bespreken voor het vervoltraject. Sommige behandelingen kunnen samen worden gedaan. Bespreek dit met uw arts.

BEHANDELMOGELIJKHEDEN →	Stentplaatsing	De tumor bestralen (radiotherapie)	Systeemtherapie/chemotherapie	Ondersteunende palliatieve zorg
<p><b>Wat houdt de behandeling in?</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>U krijgt een gastroscopie.</li> <li>Tijdens de gastroscopie plaatst de arts een stent door de vernauwing in uw slokdarm. Een slokdarmstent is een flexibel buisje, meestal van metaal.</li> <li>De behandeling duurt vaak tussen de 15 en 30 minuten. Voor de behandeling krijgt u meestal een roesje. U wordt hier kalm en slaperig van. U hoeft na de plaatsing van de stent meestal niet in het ziekenhuis te blijven.</li> </ul>	<p>Uw tumor wordt bestraald op de bestralingsafdeling in het ziekenhuis. Er zijn twee soorten bestraling:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Uitwendig: u wordt bestraald van buitenaf. Dit gebeurt meerdere keren per week en duurt per keer een paar minuten.</li> <li>2. Inwendig: er wordt 1 of 2 keer een buisje in uw slokdarm geplaatst. Dit buisje geeft een paar minuten straling af. Deze straling komt direct in de tumor. Na de straling wordt het buisje weer weggehaald.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>U krijgt medicijnen via een infuus en/of als tablet.</li> <li>Het infuus krijgt u in het ziekenhuis of soms thuis. De tabletten kunt u thuis innemen.</li> <li>Vaak krijgt u een combinatie van medicijnen.</li> <li>Een voorbeeld van deze behandeling is chemotherapie. U krijgt dan medicijnen die zich specifiek richten op (tumor)cellen die zich snel delen.</li> <li>Een ander voorbeeld is immunotherapie. U krijgt dan medicijnen die uw afweersysteem versterken of veranderen.</li> </ul>	<p>Kiest u ervoor om geen behandeling te ondergaan? Bijvoorbeeld omdat de voordelen van een behandeling voor u niet belangrijker zijn dan de nadelen? Dan zal uw huisarts u verder begeleiden.</p> <p>Als u wilt, kan iemand uit het ziekenhuis af en toe bellen om te vragen hoe het gaat. Bespreek dit met uw arts.</p>
<p><b>Wat is het doel van de behandeling?</b></p> <p><b>En wat betekent dit voor mijn kwaliteit van leven?</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Door de slokdarmstent kan er direct weer voedsel door uw slokdarm naar uw maag. Hierdoor kan uw kwaliteit van leven voor 2 tot 3 maanden verbeteren.</li> <li>U krijgt voedingsadviezen.</li> <li>Zijn door de kanker uw slokdarm en luchtwegen aan elkaar verbonden (fistel)? Dan kan de stent deze verbinding afsluiten.</li> </ul>	<p>Bestraling maakt de tumor kleiner. Hierdoor geeft de tumor na enkele weken minder klachten. Uw eten zakt bijvoorbeeld beter. En/of u heeft minder pijn of minder bloedingen. Door het verminderen van de klachten kan uw kwaliteit van leven voor langer dan 3 maanden verbeteren.</p>	<p>Het doel van deze behandeling is:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>uw leven verlengen</li> <li>het verlichten en uitstellen van klachten die door de kanker veroorzaakt worden, zoals pijn en vermoeidheid.</li> </ul> <p>Door het verminderen van de klachten kan uw kwaliteit van leven verbeteren. Of u behoudt de kwaliteit van uw leven.</p>	<p>De kwaliteit van uw leven is het belangrijkste tijdens deze behandeling. U bespreekt steeds uw wensen met uw naasten en uw huisarts. Regelmatig krijgt u de vraag wat u belangrijk vindt en welke klachten u heeft. Zo bepaalt u met uw huisarts welke zorg u krijgt.</p>
<p><b>Welke bijwerkingen kunt u krijgen van de behandeling?</b></p> <p>Vraag aan uw arts wat u kunt doen om de bijwerkingen te verminderen.</p>	<p>Mogelijke bijwerkingen zijn:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>pijn achter het borstbeen. Meestal is deze pijn na enkele dagen weg. Soms kunt u pijnstillers nemen.</li> <li>oprispingen. U kunt hier maagzuurremmers voor krijgen.</li> <li>na een tijdje kan weefsel over de randen van de stent groeien. Hierdoor krijgt u opnieuw problemen met slikken. Als het nodig is, krijgt u een nieuwe stent.</li> <li>de stent kan doorzakken naar de maag. Als het nodig is, krijgt u een nieuwe stent.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tijdens de bestralingen zelf voelt u niks.</li> <li>In de periode dat u bestralingen krijgt, beginnen de bijwerkingen. De bijwerkingen kunnen erger worden in de eerste 2 weken na alle bestralingen.</li> <li>Hierna verdwijnen na enkele dagen tot weken de bijwerkingen weer.</li> </ul> <p>Mogelijke bijwerkingen zijn:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>uw klachten worden tijdelijk erger</li> <li>pijn in de slokdarm</li> <li>het eten zakt moeilijk of niet</li> <li>vermoeidheid</li> </ul>	<p>Welke bijwerkingen u heeft en hoe erg ze zijn hangt af van welke medicijnen u krijgt en welke andere medicijnen u al slikt. U kunt bijvoorbeeld last krijgen van:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>misselijkheid</li> <li>overgeven</li> <li>vermoeidheid</li> <li>verminderde afweer</li> <li>diarree</li> <li>haarverlies</li> <li>tintelingen in uw vingers en voeten</li> </ul>	<p>Uw algehele conditie wordt steeds slechter door het ziekteverloop. U kunt bijvoorbeeld last krijgen van:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>vaker en erger moe zijn</li> <li>afvallen</li> <li>misselijk zijn en/of overgeven</li> <li>moeite hebben met slikken</li> <li>slecht zakken van voedsel in de slokdarm</li> <li>pijn hebben</li> <li>zwarte ontlasting (soms)</li> <li>bloed spugen (soms)</li> </ul>