

Revalidatie

Na de primaire behandeling door middel van chirurgie, chemotherapie en/of radiotherapie zullen resterende problemen moeten worden ondervangen. Soms is het voldoende om het natuurlijke herstel af te wachten. Bij beperkte spierkracht en/of mobiliteit is het veelal verstandig een fysiotherapeut in te schakelen. Een aantal van hen heeft zich gespecialiseerd in de behandeling van lymfeedeem (<http://www.nvfl.nl/>). Voor mentale problemen zijn psychologen beschikbaar (zie bijvoorbeeld <https://www.1np.nl/>).

Mochten de beperkingen definitief zijn, de gevolgen complex worden, of betreft het zowel fysieke als mentale problemen, dan kan de revalidatiearts in consult gevraagd worden (<http://www.revalidatie.nl/>). Deze heeft ook kennis van zaken van de prothesiologie en orthesiologie. Mocht voor de ingreep reeds worden verwacht dat er functionele beperkingen zullen optreden, is een pre-operatief consult door de revalidatiearts aanbevolen. Revalidatie voor mensen met kanker is gericht op het verbeteren van het functioneren en de kwaliteit van leven door het minimaliseren van de korte en lange termijn gevolgen (zie [bijlage 10](#)).