

Risicoschatting hart- en vaatziekten

Betrek de patiënt bij de besluitvorming

Hart- en vaatziekten

Eerder vastgestelde hart- en vaatziekten:

- acuut coronair syndroom
 - angina pectoris
 - coronaire revascularisatie
 - TIA of beroerte
 - symptomatische aorta-iliofemorale atherosclerose
 - aorta-aneurysma
 - claudicatio intermittens
 - perifere revascularisatie.
- Ten aanzien van beeldvorming geldt alleen een aangetoonde atherosclerotische stenose of aangetoonde ischemie als 'eerder vastgestelde hart- en vaatziekte'

Eerder vastgestelde hart- of vaatziekte?

Ja

Zeer hoog risico:
leefstijladvies aangewezen, medicamenteuze therapie meestal aangewezen.
Overweeg de SMART-tool te gebruiken om het exacte risico te schatten.

Nee

Diabetes mellitus

Zeer hoog risico:

leefstijladvies aangewezen, medicamenteuze therapie meestal aangewezen.
Overweeg de ADVANCE-tool te gebruiken om het exacte risico in te schatten.

Is er sprake van diabetes mellitus?

Ja, met orgaanschade of een belangrijke risicofactor*

*Met orgaanschade, zoals proteïnurie of met een belangrijke risicofactor zoals roken of ernstige hypercholesterolaemia danwel hypertensie

Ja, zonder orgaanschade EN zonder een belangrijke risicofactor (m.u.v. jongeren met DM1)*

Zonder orgaanschade: hoog risico (met uitzondering van jongeren met type 1 diabetes mellitus en zonder klassieke risicofactoren, die kunnen een laag of matig risico hebben)

Nee (volg deze lijn ook bij jongeren met DM1)

Hoog risico:

leefstijladvies aangewezen, overweeg medicamenteuze therapie.
Overweeg de ADVANCE-tool te gebruiken om het exacte risico in te schatten.

Nierfunctie

Zeer hoog risico:

leefstijladvies aangewezen, medicamenteuze therapie meestal aangewezen

GFR: ≤ 29 mL/min/1,73m²

≥ 60 mL/min/1,73m²

ACR: >30 mg/mmol

Zeer hoog risico:

leefstijladvies aangewezen, medicamenteuze therapie meestal aangewezen

ACR: ≥ 3 mg/mmol

ACR: >30 mg/mmol

Hoog risico:

leefstijladvies aangewezen, overweeg medicamenteuze therapie

Hoog risico:

leefstijladvies aangewezen, overweeg medicamenteuze therapie

ACR: <3 mg/mmol

ACR: <3 mg/mmol

Zeer hoog risico:
leefstijladvies aangewezen, medicamenteuze therapie meestal aangewezen

Ernstig verhoogde enkele risicofactor

Hoog risico:

leefstijladvies aangewezen, overweeg medicamenteuze therapie

Ernstig verhoogde enkele risicofactor aanwezig?

In het bijzonder cholesterol >8 mmol/l of bloeddruk ≥ 180 mmHg

Ja

Nee

Leeftijd

Overzicht van risicoschattingstools bij groepen die buiten de SCORE vallen

- Jongeren: relatieve-risicotabel, cardiovasculaire-risicoleeftijd, lifetime-risico
- Ouderen: specifieke risico-score voor ouderen

Is de patiënt jonger dan 40 of ouder dan 70 jaar?

Ja

Bespreek de uitslag met de patiënt en overleg over de (eventuele) behandeling

Nee

Voer een risicoschatting uit d.m.v. de SCORE-tabel

Zeer hoog risico:

leefstijladvies aangewezen, medicamenteuze therapie meestal aangewezen

10-jaars stefterisico op hart- en vaatziekten: $\geq 10\%$

Laag tot matig verhoogd risico:

leefstijladvies aanbevolen, medicamenteuze therapie zelden aangewezen

$<5\%$

Hoog risico:
leefstijladvies aangewezen, overweeg medicamenteuze therapie

5-9%