

Appendix I

Algemene aandachtspunten

Aandachtspunt	Interventie/voorlichting gericht op:
Bewegend functioneren	Nederlandse norm voor gezond bewegen Oefentherapie Gewricht beschermende maatregelen https://www.kngf.nl https://www.lumc.nl/patientenzorg/praktisch/patientenfolders/gewrichtsbescherming-bij-gewrichtsklachten
Cardiovasculair risicomanagement (CVRM)	Niet roken Gezond gewicht nastreven Voldoende lichaamsbeweging Risicoscreening is belangrijk, zie richtlijn CVRM https://www.hartstichting.nl
Chronische pijn	Voorlichting en gespecialiseerde oefentherapie https://www.netwerkchronischepijn.nl
Energiemanagement	Belasting en belastbaarheidsprincipes Frequente korte pauzes Slaaphygiëne
Infectie	Infectiepreventie en -herkenning
Latente infecties, kanker	Bijwerkingen immunosuppressieve therapie
Lotgenotencontact Patiënten informatie	Patiëntenvereniging NVLE Zorgboek SLE – Stichting September https://www.nvle.org https://www.reumanederland.nl
Osteoporose	Conceptrichtlijn Osteoporose en fractuurpreventie, NVR
Medicatie	Therapietrouw Oogheelkundige screening bij HCQ-gebruik, NVR Osteoporose profylaxe bij langdurig gebruik van glucocorticoïden Diabetesscreening (bij gebruik van glucocorticoïden) Antibiotica gebruik, SWAB https://www.apotheek.nl https://www.farmacotherapeutischkompas.nl https://www.reumanederland.nl/reuma/behandelingen/medicijnen/
Pneumocystis jirovecii pneumonie (PCP/PJP) profylaxe	Geadviseerd wordt aan de hand van het individuele risicoprofiel van de patiënt (o.a. gebruik van GC's, DMARDs en aanwezigheid van een onderliggende longaandoening) te bepalen of Pneumocystis Jirovecii pneumonie (PJP) profylaxe geïndiceerd is.
Vaccinatie	Handreiking/ richtlijn vaccinaties bij chronische inflammatoire aandoeningen, RIVM
Voeding	Gezonde voeding Gezond gewicht nastreven Voorkom obesitas https://www.voedingscentrum.nl
Zonexpositie	Blootstelling aan de zon beperken Hoge zonnebeschermingsfactor gebruiken Dragen van zonwerende kleding Gedurende de piekuren de zon vermijden Cave hyperpigmentatie bij HCQ-gebruik
Zwangerschap, preconceptie, anticonceptie	Richtlijn Medicatiegebruik bij inflammatoire reumatische aandoeningen rondom de zwangerschap, NVR